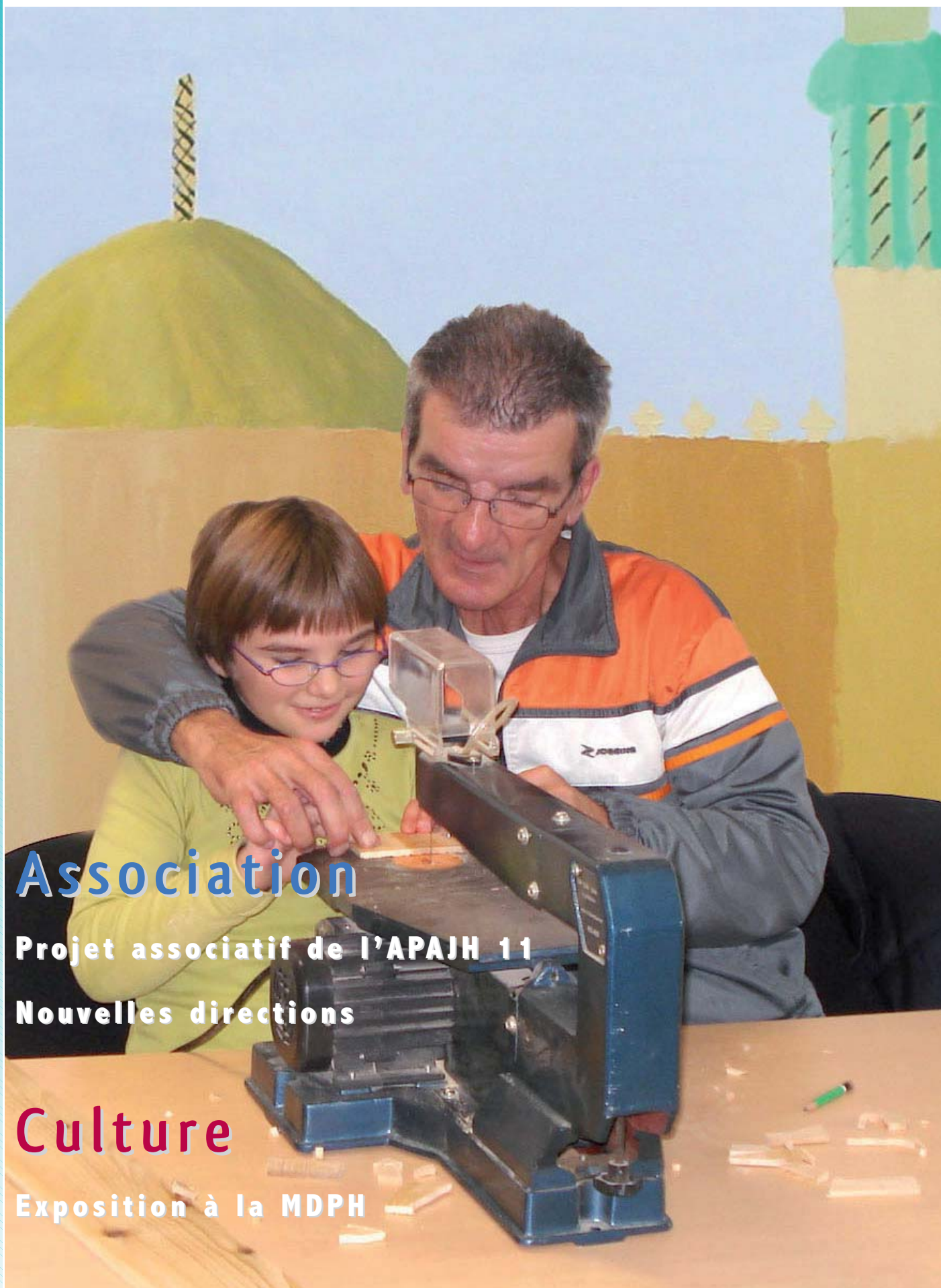




APAJH 11 - le journal

Au service de la personne en situation de handicap

Numéro 8
Décembre 2010



Association

Projet associatif de l'APAJH 11

Nouvelles directions

Culture

Exposition à la MDPH

“Faisons le vœu commun d’avancer, ensemble, face aux difficultés”



Notre mission, en tant qu’association APAJH, est de nous préoccuper des personnes les plus vulnérables, de celles qui sont en souffrance.



Nous avons une grande confiance en la loi de 2005.

Mais depuis quelques temps, nous faisons face à des remises en cause répétées de l’Etat. Nous assistons à une rupture d’égalité et de traitement envers des citoyens en situation de handicap: report des contributions des entreprises ne satisfaisant pas à l’embauche des travailleurs handicapés; problèmes pour l’accès au logement, l’accès à l’emploi, la scolarisation.....



Les reculs doivent cesser!

Notre association vit un combat permanent: protection de nos usagers, recherche de locaux, recherche de financement pour le bien-être et le bien-vivre de tous.



Une équipe de bénévoles, soudée autour du président, aidée efficacement par une équipe de techniciens chevronnés, essaie de mettre en avant les exigences de dignité qui vont de pair avec la réaffirmation de la citoyenneté des personnes confrontées à un handicap.

Le chemin est ardu dans le contexte actuel.

Nous ne laisserons pas le découragement nous submerger et nous continuerons à nous impliquer doublement pour faire triompher les valeurs de notre association.



En cette période de fin d’année, faisons le vœu commun d’avancer, ensemble, face aux difficultés.

Je vous souhaite de bonnes fêtes et le meilleur pour 2011 !

Aimé GOUT - Président de l’APAJH 11



APAJH 11 -le journal

Au service des personnes en situation de handicap

Numéro 8 - Décembre 2010 - 1 700 exemplaires - Gratuit

- **Directeur de publication** > Aimé Gout
- **Directeurs de rédaction** > Robert Onteniente & Yves Saunière
- **Comité de lecture** > Béatrice Barré, Céline Cretté, Daniel Lamarque, Robert Onteniente, Yves Saunière, Odile Sendrous & Sylvie Warnault
- **Correspondants** > Anne Cacheux, Audrey Carles, Suzie Duval, Nathalie Fabre, Christelle Got, Françoise Guinois, Audrey James, Daniel Lamarque, Martine Limouzy, Philippe Palau, Odile Sendrous, Lionel Teixidor & Sylvie Warnault
- **Rédactrice** > Céline Cretté
- **Conception graphique** > Béatrice Barré
- **Imprimerie** > Antoli Groupe (Carcassonne)
- **Association APAJH 11**
> 135, rue Pierre Pavanetto -Z-A de Cucurlis - 11000 Carcassonne
tel : 04 68 47 63 40 - Fax : 04 68 47 04 89 - courriel : siege.apajh11@apajh11.fr
site : www.apajh11.fr
- **ISSN** : 1962-4638

Sommaire

- **Edito** > p. 2
- **L’association**
> Un partenariat socio-responsable unique dans la région p. 3
> Nouvelles directions > p. 3
> Réactualisation du Projet Associatif > p. 4
- **Actualité**
> A la Présidence de Cap LR > p. 6
> Récompense pour la Mairie de Carcassonne > p. 6
- **Culture**
> Exposition à la MDPH > p. 7
> Projection débat au Colisée > p. 7
> L’Art en Cenne > p. 7
- **Sports**
> Les Capitelles > p. 8
> Sortie VTT > p. 8
> Le parcours sportif d’Ancoubou Ali > p. 9
> Tournoi de Ping-Pong > p. 9
> Sortie voile à Laure-Minervois > p. 10
> Sortie voile pour le foyer de Laroque de Fa > p. 10
- **Vie des établissements**
> Petite tranche de vie dans un foyer d’hébergement > p. 11
> Citoyenneté et handicap > p.12
> Le chantier de Sandra > p. 12
> La guitare de Philippe Huc > p. 12
> Le Jardin de Riquet > p. 13
> La serre de l’IME > p. 13
> Notre week-end à Barcelone > p. 13
> En direct des vendanges > p. 14
> Repas de fin de vendanges à St Johannès > p. 14
- **Brèves**
> Forum des associations 2010 / Journée de l’ATDI / Dépasser le handicap / Bonne retraite Yvette! > p.15



Un partenariat socio-responsable unique dans la Région

Depuis le 1er septembre 2010, l'APAJH 11 et la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de l'Aude travaillent main dans la main.

En effet, pour favoriser le travail des personnes en situation de handicap dans le Département de l'Aude mais aussi pour répondre à l'obligation d'emploi des personnes handicapées fixée par la loi, la CPAM de l'Aude a établi un partenariat avec l'entreprise adaptée de Carcassonne.

La signature officielle de cette convention s'est déroulée le 20 octobre dernier en présence du Président de l'APAJH 11 Aimé Goût, du Directeur de la CPAM de l'Aude Laurent Jaladeau et du Directeur de l'EA de Carcassonne René Sarroca.

Par ce partenariat, la CPAM confie aux travailleurs handicapés la réalisation des travaux d'imprimerie, l'économat et la livraison de ses fournitures.

Les machines, le mobilier, les moyens informatiques ainsi qu'un agent de la CPAM pour l'accompagnement du personnel sont mis à disposition de l'APAJH 11 pour la réalisation de l'activité.

L'association, quant à elle, met à disposition un local de 450 m² situé rue Jouffroy d'Abbans à Carcassonne et les moyens humains nécessaires, ce qui a généré la création de trois emplois supplémentaires de salariés handicapés. Ce partenariat audois est une première dans la Région, nul doute qu'il servira d'exemple au niveau régional.



Nouvelles directions

En cette nouvelle année scolaire 2010, deux nouveaux directeurs ont effectué leur rentrée au sein de nos structures.

Jean-Louis Gallot, qui arrive des Alpes de Hautes Provinces où il avait la direction d'une Maison d'Enfants à Caractère Social (MECS), prend la direction de l'ITEP les 4 fontaines et du SESSAD de Narbonne.

Roland Saint-Loup, quant à lui, prend le poste de directeur de l'IME de Cenne-Monestiés. Depuis 27 ans au sein de l'association, ce dernier a gravi les échelons. Cadre éducatif à l'ESAT de Carcassonne depuis 2004, il a passé avec succès le diplôme de directeur d'établissement. Voici un bel exemple de progression et promotion interne.

Nous leur souhaitons la bienvenue et beaucoup de succès dans leurs nouvelles fonctions.

Réactualisation du projet

L'Association travaille depuis plusieurs mois maintenant sur la réactualisation de son projet associatif. La première mouture a été présentée et validée en Conseil d'Administration. L'occasion nous est donné ici de vous présenter les grandes lignes de ce projet.

Qu'est ce qu'un projet associatif ?

Le projet associatif est un document écrit qui définit les actions à poursuivre ou à entreprendre pour atteindre les objectifs de l'Association.

Ce document s'inscrit dans une tranche de vie. Il reprend d'où l'on vient et indique où l'on va.

Il précise les champs d'actions de l'association pour les 3 à 5 ans à venir et les moyens qu'elle se donne pour remplir les missions qui en découlent.

La création et l'actualisation de ce document se réalisent dans un état d'esprit d'ouverture et de participation. La réflexion doit associer le plus grand nombre de personnes possibles.

« Dire ce que l'on fait et faire ce que l'on dit » doit guider en permanence la rédaction du projet associatif.

Le projet associatif de l'APAJH.11 : un cadre de référence

Comme toute organisation, notre association ne peut fonctionner et se déployer sans une vision stratégique représentant sa raison d'être, et qui, après avoir été actée par les ins-

tances statutaires, prend valeur de référence.

Sa finalité est plurielle :

- Garantir le positionnement du bénéficiaire au cœur du dispositif
- Renforcer notre capacité de réflexion par le militantisme au service des personnes porteuses de handicaps
- Contribuer à la cohésion des équipes en interne autour de nos valeurs, de notre système de gouvernance, de notre stratégie
- Accroître notre lisibilité pour nos partenaires, institutionnels et fonctionnels

Des groupes de travail vont maintenant être formés pour travailler en profondeur sur les axes de développement présentés.

Le projet associatif finalisé sera présenté et mis au vote lors de la prochaine Assemblée Générale de l'association, fin juin 2011.

Ce projet est un formidable outil de pédagogie et de communication interne, mais aussi de communication externe et de politique de management. Nous devons nous l'approprier et le faire vivre.

Le document finalisé sera consultable sur le site internet de l'association www.apajh11.fr dès sa validation. Nous ne manquerons pas de vous tenir informé.

L'APAJH 11 : Une association laïque forgeant notre identité et nos actions

1. Des valeurs fondatrices forgeant notre identité et nos actions

- 1.1. Historique et présentation
- 1.2. Des valeurs humaines communes à tous les secteurs d'activités de l'association
 - 1.2.1. Des pôles d'activités structurant nos actions
 - 1.2.2. Des valeurs et des pratiques fondées sur le respect de la personne accompagnée
- 1.3. Des pratiques professionnelles dans le cadre d'une démarche qualité

2. Des mutations du secteur médico-social à prendre en compte

- 2.1. Un contexte général : la réforme générale des politiques publiques (RGPP)
 - 2.1.1. Les grands principes de la RGPP
 - 2.1.2. Une réorganisation de l'Etat aux niveaux national et local
- 2.2. La loi n°2009-879 du 21 juillet 2009
 - 2.2.1. Les grands principes de la loi
 - 2.2.2. Quels impacts sur notre secteur ?

associatif de l'APAJH 11

3. Notre système de gouvernance et nos moyens opérationnels

- 3.1. Organigramme associatif
- 3.2. Une instance politique arrêtant les choix stratégiques
 - 3.2.1. *Le Conseil d'administration*
 - 3.2.2. *Le Bureau*
 - 3.2.3. *Le Président*
- 3.3. Une direction générale à l'interface de la vie associative et du volet opérationnel
 - 3.3.1. *Le Directeur Général*
 - 3.3.2. *Le Directeur Général Adjoint*
- 3.4. Un siège support à l'action des établissements
- 3.5. Des directeurs
- 3.6. Des personnels qualifiés
- 3.7. Des instances consultatives
 - 3.7.1. *Les commissions*
 - 3.7.2. *Les Conseils de la Vie Sociale*
 - 3.7.3. *Les Comités d'entreprise, les délégués du personnel, Le Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail*

Des objectifs forts au service des personnes en situation de handicap

1. Renforcer les axes de développement répondant aux besoins du territoire

- 1.1. Répondre aux besoins des personnes handicapées vieillissantes
- 1.2. Diversifier notre offre d'habitation en foyer d'hébergement
- 1.3. Actualiser les projets d'établissements et préparer l'évaluation externe
- 1.4. Développer des coopérations et des partenariats

2. Accroître la dimension d'entreprise de notre association

- 2.1. Diversifier nos pôles d'activités par l'accompagnement de la dépendance
- 2.2. Centraliser nos fonctions RH et comptabilité/finance
- 2.3. Développer une expertise permettant de répondre aux appels à projet
- 2.4. Créer des pôles de direction par type d'activité / Bassin de population
- 2.5. Former et qualifier les cadres intermédiaires
- 2.6. Mutualiser nos moyens (Bât / RH) afin d'optimiser nos ressources
- 2.7. Autofinancer, pour partie, notre parc immobilier

3. Renforcer la représentativité associative

- 3.1. En interne à travers une culture d'entreprise partagée
- 3.2. Sur le territoire en participant à la conférence de territoire et en développant les représentations
- 3.3. Au niveau régional par le Comité régional APAJH

Une mise en oeuvre planifiée sur 5 ans

- 1. Une programmation pluriannuelle des actions
- 2. Des indicateurs permettant la mesure des résultats
- 3. Niveau d'atteinte de nos objectifs



A la présidence de CAP LR



Le Directeur de l'ESAT et de l'EA de Carcassonne-Castelnaudary assume, en plus de sa direction d'établissements, de nouvelles fonctions au niveau régional. René Sarroca est le nouveau Président de CAP LR.

CAP LR est une association loi 1901 créée en 2003 par des directeurs d'entreprises adaptées du Languedoc-Roussillon.

CAP LR favorise l'émergence de synergies entre les EA de la Région, pour valoriser la diversité de leurs savoir-faire. Ainsi regroupées au sein d'une entité commune, les EA deviennent plus visibles pour tous et plus facilement identifiables.

CAP LR assure une mission d'information et de conseil auprès des entreprises et des collectivités, pour favoriser l'insertion et l'emploi des personnes handicapées.

Depuis le 1er septembre, René Sarroca est donc à la Présidence de cette association dont le siège social est à Montpellier.

C'est en sa qualité de Président que ce dernier a reçu ses homologues de la région le 20 octobre dernier au sein de sa structure.

La matinée a été consacrée à une réunion de travail et à des échanges d'expériences. Par la suite, les directeurs d'EA de la région ont pu assister à la signature de la convention de partenariat entre l'APAJH.11 et la CPAM.

Après un déjeuner convivial, tous ont eu droit à une visite guidée du Château Comtal de la Cité de Carcassonne.

A la fin de la journée, les directeurs, ravis, sont rentrés dans leurs structures.

Nous félicitons René Sarroca pour ses nouvelles fonctions et ne doutons pas qu'elles engendreront de nouveaux contacts pour l'Association.



Récompense pour la Mairie de Carcassonne

CAP LR a organisé une soirée au Domaine de Verchant, à Montpellier, le 16 novembre dernier, pour remercier des entreprises publiques et privées pour leur politique en faveur de l'emploi de personnes handicapées.

A cette occasion, la Ville de Carcassonne a reçu la « distinction CAP LR 2010 » pour sa collaboration avec l'entreprise adaptée APAJH 11 de Carcassonne/Castelnaudary. Ce partenariat a en effet permis de réaliser le plus grand nombre d'équivalents d'emplois de travailleurs handicapés avec une entreprise publique. L'adjoint à l'environnement, Michel Cornuet, est venu recevoir la récompense.

Félicitations à la Mairie de Carcassonne et tous nos remerciements pour la confiance qui nous est accordée.





Exposition à la MDPH

Cela faisait plusieurs mois que l'Association était en contact avec la MDPH pour l'organisation d'une exposition dans leurs locaux. C'est maintenant chose faite.

Depuis le 24 septembre, date du vernissage de leur exposition, les artistes des foyers d'hébergement de Capendu, Saissac, Laroque de Fa et de l'atelier «Main dans la main» de la MJC de Carcassonne exposent leurs œuvres à la MDPH de l'Aude à Carcassonne. Cette présentation se déroule jusqu'au 24 décembre 2010.

Les échos sont très favorables. Visiteurs et personnels de la structure apprécient fortement les créations des artistes.

Félicitations à eux et tous nos remerciements à la MDPH pour la valorisation des activités artistiques de l'APAJH 11 mais aussi pour la mise en avant du travail effectué par les personnels des foyers qui

accompagnent les résidents dans le développement de leurs créativité.

Témoignage d'un des ateliers d'art

L'IME de Cenne-Monestiés a été convié à une visite de l'exposition qui a lieu jusqu'au 24 décembre dans les locaux de la MDPH par les artistes des foyers d'hébergement de Saissac, Capendu, Laroque de Fa et de l'atelier « main dans la main » de la MJC de Carcassonne.

Béatrice Barré et les artistes du foyer de Saissac et de Laroque de Fa ont offert une visite guidée des œuvres exposées et un atelier « bois » a été animé par le foyer de Laroque de Fa.

Un bel après-midi sous le signe de l'échange.

Lucie Cazorla

Educatrice au Foyer de Saissac



Projection-Débat au Colisée

Le 17 septembre dernier, en partenariat avec le planning familial et Aude Trisomie, les résidents et professionnels du foyer de Saissac ont participé à une projection-débat au Colisée de Carcassonne.

Après la projection du film « Yo tambien » du réalisateur

Alvaro Pastor, tourné avec des personnes mentalement déficientes, sur la problématique des relations amoureuses des personnes en situation de handicap, les résidents du foyer, et tout particulièrement Monsieur et Madame Rodriguez (les jeunes mariés du foyer de Saissac), ont pu s'exprimer et raconter leurs vécus.

Cette expérience a permis de soulever des questionnements sous-jacents chez les résidents qui ont pu continuer le débat en interne auprès de leurs éducateurs.

L'Art en Cenne

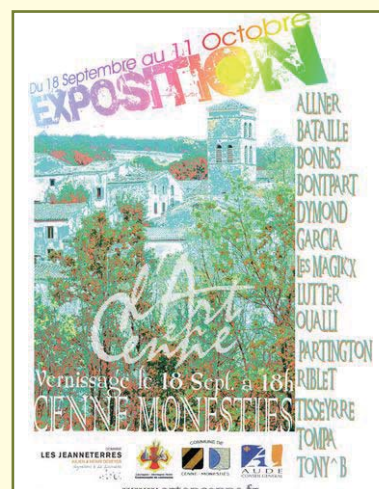
Installation de l'exposition de l'art en Cenne :

On a décroché les tableaux de l'Afrique que nous avons peint il y a quelques mois, pour les exposer à la salle des fêtes de Cenne-Monestiés, dans le cadre de l'exposition de l'Art en Cenne. Il y avait les autres artistes de l'exposition qui installaient aussi leurs œuvres. On a pu discuter un peu avec eux et on a pris rendez-vous pour aller visiter l'exposition la semaine suivante.

Visite de l'exposition de l'art en Cenne :

Le mardi suivant, on est monté à pied à l'exposition de l'Art en Cenne, c'est une exposition d'artistes de Cenne-Monestiés, il y a des peintures, des sculptures : un avec un gros dragon sculpté avec son squelette plein d'os, des comics, un bonhomme avec tout autour d'autres bonhommes qui tournent comme un manège.

Morgane, Charlène, Laurie et Nicolas, élèves à l'IME de Cenne-Monestiés





Les Capitelles



Alexia



Mélissa

Le lundi matin, avec Odile et maitresse, nous allons au Parcours Vita de Lézignan-Corbières. Là, nous faisons du sport : nous faisons travailler nos muscles et notre équilibre ! Nous avons aussi découvert un chemin qui mène à une capitelle. C'est une petite maison en pierres construite par des paysans et des vigneron. A l'époque, ils s'en servaient pour s'abriter du mauvais temps ou pour ranger leurs outils. Nous sommes entrés à l'intérieur. Il y avait des toiles d'araignées et il y faisait très noir.

La classe IMP 1 de Capendu

Sortie VTT

Nous avons fait une randonnée VTT d'une journée avec Brigitte l'éducatrice et Laurent l'éducateur sportif. Nous avons une belle boucle d'une vingtaine de kilomètres sur les hauts de Saint-Denis.

Nous avons pris un pique-nique dans le sac à dos, que nous avons mangé près du Lac après avoir beaucoup pédalé.

Ca montait et heureusement il y avait aussi des descentes !

Les paysages étaient magnifiques !

Quentin a dérailé plusieurs fois et Florian a crevé sa roue, nous avons dû réparer.

En arrivant, bien fatigués, pour nous rafraîchir, nous avons fait une bataille d'eau à la fontaine sur la place du village de Saint-Denis et le soir nous avons bien dormi.

Les élèves de l'IME de Cenne-Monestiés



Le parcours sportif d'un travailleur de l'ESAT : Ancoubou ALI

Interview d'Ancoubou Ali - réalisé par Cédric Salles - un autre travailleur handicapé

Ancoubou qui a intégré l'ESAT « Les Trois Terroirs » sur le site de Port-Leucate cette année, nous livre, à travers l'interview de Cédric Salles, supporter de foot, son expérience sportive de l'année. Souhaitons que cette belle initiative puisse générer de l'enthousiasme sportif !

Comment et à quel âge as-tu commencé à jouer au foot ?

Depuis que je suis tout jeune, je jouais avec des copains qui habitaient Mayotte à côté de chez moi.

Jusqu'à quel âge as-tu habité Mayotte ?

Jusqu'à mes 8 ans, période où j'admirais Zidane avec mes copains.

Que peux-tu dire de ton expérience sportive ?

Le sport c'est bien, tu peux te vider l'esprit, avoir des amis, passer de bons moments le week-end et

quelques fois voyager.

Quel est ton meilleur exploit ?

C'est celui que je viens de vivre en Afrique du Sud. Nous avons participé à la Coupe du monde de sport adapté au « Peter Mokaba Stadium ». C'était très impressionnant. J'avais un peu le trac mais j'étais motivé et j'ai joué les deux mi-temps.

Quel résumé pourrais-tu faire ?

Bon match mais face à nous, il y avait l'équipe d'Arabie Saoudite, et là...



Tournoi de Ping-Pong



Le gymnase municipal de Bram a accueilli le premier rendez-vous du challenge départemental UNSS sport adapté avec un tournoi de tennis de table. Près de 80 scolaires y ont participé. À travers une convention passée entre l'UNSS et le comité départemental sport adapté, 4 rencontres (tennis de table, natation, football et multi activités) permettent à des élèves scolarisés dans des établissements spécialisés (IME ou ITEP) d'aller se confronter à des élèves de leur âge venant des collèges du département.

Six établissements spécialisés étaient présents : l'IME de Cappendu, de Pépieux, de Cenne-Monestiés, de Louis Signoles, de Bompas et de Sainte-Gemme.

Après les poules de brassage le matin, la phase éliminatoire a permis de voir des oppositions de bon niveau et en particulier les finales qui ont été toutes très serrées. Mme Cosoli, principale du collège, Yves Batigne, directeur de l'ITEP Sainte-Gemme et Claudie Méjean, maire adjointe de Bram, sont venus encourager les participants et remettre les récompenses aux meilleurs.

Les résultats - Classement général :

1. Collège Saint-Exupéry - 2. IME Cappendu et Bompas 3. Sainte-Gemme et Centre Louis-Signoles

Article écrit par André Cathala de SAINTE GEMME

Sortie voile à Laure-Minervois



Nous sommes allés faire 3 séances de kayak à Laure-Minervois.

On a descendu les bateaux de la remorque du moniteur, on a mis un gilet de sauvetage et on a pris la pagaie. On a mis les bateaux à l'eau et on a poussé pour quitter le bord !!!

C'était la première fois que l'on faisait du kayak, mais on a vite appris car on avait déjà fait du canoë en juin, y avait que les pagaies qui étaient pas pareil! On a fait des jeux : avec un ballon et des buts, la passe à dix, le chasseur... tout ça en étant sur le bateau et sur l'eau ! C'était très rigolo !!! Y en a qui sont tombés à l'eau !!!

Les 2 premières séances en septembre, il faisait très chaud, alors Yann tombait à l'eau exprès pour se baigner et Guillaume aussi ! Ils mettaient 4 coups de pagaie et faisait un plongeon !!!!!

Ce qui m'a beaucoup fait rire !!!!!

Moi, j'ai essayé de tenir debout sur le kayak, mais je suis aussi tombée à l'eau !!! Elle n'était pas chaude l'eau, malgré ce que disaient les garçons !!!!! On s'est baladé sur tout le tour du lac !!! C'était très chouette !!!

Le soir, en rentrant à la maison, j'avais mal aux bras et aux épaules et j'ai bien dormi !!!!!

Morgane, élève à l'IME de Cenne-Monestiés

Sortie voile pour le foyer de Laroque de Fa

Le vendredi 8 octobre, il s'avère que nous, résidents du foyer de Laroque de Fa, nous sommes allés faire une sortie voile à Sigean, au Port Mahon. Pour certains c'était la première fois et pour d'autres c'était la deuxième. Nous étions un bon groupe de six résidents, nous avons bien choisi la journée car il faisait assez beau et il y avait du vent. Quand nous sommes arrivés, le moniteur nous a bien expliqué comment piloter un trimaran. C'était assez simple et très intéressant. Après, nous nous sommes changés puis il nous a distribué un gilet de sauvetage et ensuite nous avons rejoint les embarcations. Nous voilà parti à l'aventure sur le lac du Port Mahon. Les manœuvres étaient assez rudimentaires: le guidage du gouvernail avec des pédales et la voile avant avec des cordages. Le vent, enfin, commença à rentrer dans les voiles; c'était vraiment chouette et palpitant de sensations. Nous avons fait des allers et retours sur un tracé bien défini. Le bilan de la journée a été positif et nous sommes (je pense) prêts à recommencer.

Philippe Huc

Par une journée assez ensoleillée et venteuse, nous sommes partis avec un groupe du foyer à Port Mahon pour apprendre à pratiquer du trimaran. Un moniteur nous a montré comment est constitué un trimaran. J'ai posé une question car dans le mot trimaran il y a le préfixe tri qui signifie trois barques. Celle du milieu a deux places assises dont une devant et l'autre derrière. J'étais placé devant et je tirais sur les cordes pour que la voile puisse pivoter. Sur la place de derrière il y avait des pédales pour que le trimaran puisse avancer. Nous nous sommes bien entendus sinon nous aurions viré vers le large. Bien entendu, il y avait un moniteur pour nous surveiller dans la manipulation du trimaran.

Ce cours de trimaran m'a donné des sensations et des découvertes. A renouveler car cela a plu à tout le monde.

Donny Quinta

Cette journée était très bien. Nous étions seuls sur le lac. Nous avons eu de bonnes sensations et c'était nouveau pour moi.

Luc Plano



> 10^e Sport





Petite tranche de vie dans un foyer d'hébergement...

Interview de Jean Vérinaux résident au foyer de Saissac- réalisé par Sylvie Warnault - éducatrice

Jean est un monsieur comme vous et moi... Ce qui lui est arrivé, son histoire, elle pourrait être la nôtre, la vôtre...

Je lui ai demandé de témoigner (aussi brièvement que possible) sur ce qu'il est, ce qu'il fait... Je souhaite juste, de la sorte, attirer l'attention, susciter la curiosité, l'envie de comprendre pourquoi certaines personnes choisissent de vivre dans un foyer d'hébergement plutôt qu'une maison familiale ou tout autre forme d'accueil.

Jean, comment es-tu arrivé au foyer de Saissac ?

En 2000, je vivais un divorce très difficile et je me suis tout fait cambriolé ; un ami m'a conseillé d'aller voir des tuteurs; par la suite, j'ai été mis sous curatelle et ma tutrice m'a conseillé d'aller en foyer d'hébergement le temps que je remonte la pente.

Que penses-tu de la vie en collectivité ?

Il y a des bons et des mauvais côtés ; on ne peut pas manger à l'heure qu'on veut ; moi, je joue de la batterie dans ma chambre et je ne peux pas en faire quand j'ai envie (pour ne pas déranger), on doit toujours dire et prévoir à l'avance ce qu'on va faire, etc...

Les bons côtés, c'est que quand on arrive du travail, on peut se reposer si on veut, ne rien faire ; ce que je trouve bien, c'est que les éducateurs et la curatelle m'aident à remonter la pente et à construire des nouveaux projets, à renouer des liens avec ma famille.

Quels sont tes projets, et quels moyens te donnes-tu pour y arriver?

J'espère qu'un jour j'arriverai à revivre en appartement ; mais comme ça fait 10 ans maintenant que je suis en foyer, j'ai besoin de me rassurer sur mes capacités ; j'ai demandé à aller à l'appartement protégé pour voir si j'en suis capable et si j'en ai vraiment envie. Actuellement, je fais un stage avec les cuisinières du foyer : chaque week-end, le midi, je les aide à préparer les repas, parce qu'en fait, j'aimerais trouver une place de cuisinier dans un autre ESAT et que ça m'apprend un peu le métier...



Mais toi, Sylvie, pourquoi as-tu eu envie d'être « éduc » ?

Pour moi, la valeur essentielle et quasi innée, pour pouvoir faire le métier d'éducateur, c'est la faculté de comprendre ; comprendre dans le sens de « prendre avec », c'est à dire « se mettre à la place de... » ; C'est ma définition de l'altruisme (indispensable dans notre métier) ; Par exemple, celle qui m'empêche d'être autoritariste (et non autoritaire) quand cela est requis, mais surtout, de m'aider à me dire que « comprendre l'autre », « ce n'est pas être l'autre »...

J'ai le sentiment que notre métier et notre travail sont incompris, voire méconnus (et ce au sein même de nos associations).

Mon plus grand souhait, actuellement, serait que nous soyons plus en mesure de communiquer ; on a tout fait pour que les personnes handicapées puissent de mieux en mieux s'intégrer à l'extérieur, mais cela ne devrait pas empêcher ou freiner « l'extérieur » de venir nous rencontrer... Nous comprendre !?...

Le Jardin de Riquet, insertion et déconstruction des représentations sociales



Nous vous faisons part des dernières avancées concernant le projet de l'atelier espace vert de Castelnaudary nommé « Jardin de Riquet ». A titre de rappel, il s'agit d'une parcelle d'environ

3000 M2 qui après concertation avec les travailleurs en situation de handicap, a été découpée en trois parcelles. La première parcelle correspond à un terrain d'expérimentations de techniques liées à l'activité professionnelle. La seconde parcelle permettra la création d'un potager en carré et la dernière, servira d'espace détente.

Cette parcelle étant située au cœur du jardin communautaire de la ville, l'équipe encadrante tient à mettre en avant l'insertion socioprofessionnelle en accord avec le projet d'établissement comme nous y incitent les lois de 2002-2 et de 2005-102.

En effet, deux écoles élémentaires de Castelnaudary (Ecoles de l'Est et d'Alphonse Daudet.) ainsi que l'I.M.E. de Cenne-Monestiés ont été sollicités dans le cadre d'un travail en partenariat. Les voisins jardiniers se proposent de participer également à la vie de ce projet.

Ces relations participeront à lever certaines représentations concernant le handicap et le travail des personnes en E.S.A.T.

La rencontre avec les enseignantes des écoles élémentaires au jardin de Riquet a permis de mettre en communs les différents objectifs. Dans la même optique, la monitrice d'atelier de l'I.M.E. de Cenne-monestiés sera prochainement rencontrée avec un représentant de son équipe de direction.

*L'équipe éducative de l'atelier espace-vert
E.S.A.T. de Castelnaudary*



La serre de l'IME

La serre fonctionne à nouveau le lundi après-midi, le mardi après-midi à partir de 15 heures ainsi que le vendredi matin.

C'est Virginie Lasne, l'éducatrice qui remplace Cathy, qui organise ces temps d'activité.

Plusieurs jeunes sont inscrits dans ce projet : Ludovic, Sandy, Florence, Jonathan, Luc, Bastien, Frédéric et Anthony.

Nos jeunes jardiniers préparent des semis de légumes et de fleurs, cultivent des légumes pour le restaurant pédagogique et l'internat, arrosent les plantes...

L'entretien de la serre et des plantes est aussi un autre objectif de ce projet : nettoyage, balayage, arrachage des mauvaises herbes.

A partir de ce travail à la serre et compte tenu du projet d'établissement, des stages en jardinerie seront envisageables.

Alexandre Rougé, élève à l'IME Louis Signoles
Article et photos « Faits d'hiver »



Notre week end à Barcelone

Dimanche 3 octobre, nous sommes allés passer la journée à Barcelone en amoureux avec l'association loisirs jeunes. Ça nous a fait du bien de sortir du Foyer. Nous sommes allés visiter la cathédrale de Barcelone « la Sagrada Família » et on est monté au périphérique pour aller à Monjouic pour visiter le château. Nous avons piqueniqué dans un jardin très joli. L'association loisirs jeunes avec qui nous sommes partis, organise régulièrement des sorties et propose aussi de la gym au foyer. L'intérêt aussi pour nous est de rencontrer d'autres personnes de l'extérieur, ça fait des connaissances !! Pour cette sortie, nous étions un groupe de 6 personnes. C'est bien aussi de faire des sorties avec le foyer où nous résidons mais c'est bien aussi de connaître d'autres gens à l'extérieur. En attendant la prochaine sortie, on vous dit « à bientôt ».

Claire Denat et Rémy Sobéro,
résidents au foyer de Port-Leucate.



Citoyenneté et Handicap

Vendredi 5 Octobre 2010, l'AFEH, Association des Familles d'Enfants Handicapés de la Poste et de France-Télécom, tenait sa 39e assemblée générale à Castelnaudary, suivie l'après-midi d'une conférence sur le thème : «Citoyenneté et handicap». Cette association a été créée en 1969 par quatre agents des PTT ayant des enfants handicapés. Pour sortir de l'isolement, ils ont demandé l'aide de leur entreprise. Leur premier droit fut d'obtenir des congés lors des fermetures de l'établissement scolaire de leurs enfants. Le but de cette association est :

- D'informer sur le respect des lois et des dispositions réglementaires
- De rassembler les familles ayant un enfant en situation de handicap quel que soit son âge, les amis et les bénévoles
- D'organiser des vacances adaptées, des manifestations familiales et conviviales
- De soutenir moralement, de contribuer à changer le regard sur les personnes handicapées et de proposer les compétences de professionnels.

A cette occasion, Mme Marty membre des associations AFEH et APAJH11 a sollicité le foyer de Saissac pour intervenir (en tant que témoin) lors de la conférence autour de cette problématique « citoyenneté et handicap ».

C'est ainsi que M. Hongueur (résident au foyer de Saissac et membre du CVS) accompagné et soutenu par Mlle Cazorla, éducatrice, ont pris place à la table ronde aux cotés de messieurs Letellier (Président de l'AFEH), Zribi (Président d'ANDICAT), et Maugard (Maire de Castelnaudary) entre autres ...

M. Hongueur a pu témoigner du travail effectué au foyer de Saissac concernant la question du handicap et de la citoyenneté au travers notamment du droit de vote. Il a raconté combien le voyage à Paris avec visite de l'Assemblée Nationale et du Sénat avait donné sens et importance à ce droit de vote qu'il défend désormais.

La salve très importante d'applaudissements qu'il a reçu à cette occasion, montre, à défaut de répondre expressément à la problématique posée, combien la place laissée à l'utilisateur, sa parole et son écoute font écho chez des personnes sensibilisées au handicap, bien souvent non professionnelles. Peut-être à méditer... !

Paul AURIEL, chef de service au Foyer de Saissac



Le chantier de Sandra

Depuis mi-septembre, Sandra, monitrice polyvalente d'atelier, accompagnée de quelques élèves, a commencé un chantier de rénovation.

Une pièce, située dans l'aile gauche du château, est refaite à neuf pour devenir une salle de repos. Il s'agit précisément de l'ancienne salle de kinésithérapie qui se trouve entre le bureau de l'assistante sociale et celui du médecin.

Giovanni, Anthony et Benjamin sont trois des apprentis qui ont bouché les trous avec des enduits, poncé les murs, passé une sous-couche pour finalement peindre la pièce. Ils ont choisi la couleur parme.

Bravo à ces jeunes ainsi qu'à Sandra

*Melchior et Philippe, IME Louis Signoles
Texte et photo « Faits d'hiver »*



Chères lectrices et chers lecteurs

J'ai fait, il y a un an et demi, l'acquisition d'une guitare électrique (Tenson S.T spécial) et d'un amplificateur (ZAR 16 watt). Depuis, ma vie a changé, je m'investis à fond dans cette guitare, quitte à en faire deux heures par jour. J'ai un but: devenir un bon guitariste; ce qui n'est pas chose gagnée. Car quand on est autodidacte, cela est plus difficile d'apprendre. En plus, cela fait un an et demi que je travaille là-dessus ; en plus, j'ai commencé la guitare à 39 ans, alors je pense que je mérite d'arriver à mes fins, c'est à dire devenir un bon guitariste.

Voilà, le bilan est que j'ai une bonne guitare et cela est à la fois pour le plaisir et aussi pour le côté thérapeutique.

Philippe Huc, résident du foyer de Laroque de Fa.

En direct des vendanges

Interview de Yoan Chekroun, Jimmy Gimenez, Florian Matas, élèves à l'ITEP les 4 fontaines.

Le 14 septembre 2010, nous sommes allés enquêter dans les caves de Sainte-Johannes. Merci pour leur accueil chaleureux.

Question: Combien de temps durent les vendanges ?

Cela dépend des années. Le minimum c'est trois semaines. Cela peut aller jusqu'à un mois, un mois et demi.

Ramassez-vous le raisin blanc et le raisin rouge en même temps ?

Non, on commence par le raisin blanc puis le rouge suit.

Combien faites-vous d'aller-retour entre les vignes et la cave dans la journée ?

Environ 10 par jour.

Quel type de vin faites-vous ?

Dans la cave de sainte-Johannes, nous ne faisons que le vin rouge à partir du raisin rouge. Pour le raisin blanc, nous l'aménonons directement à la cave coopérative de Cuxac. C'est là-bas que se fait le vin blanc.

Comment passe-t-on du raisin au vin ?

La récolte passe dans le foule pompe puis dans un long tuyau. On procède à l'égrappage. Cette opération consiste à séparer les grains de raisin des rafles (c'est le squelette de la grappe où sont accrochés les grains de raisin).

Le jus de raisin libéré est nommé le moût tandis que l'on appelle marc, la pâte résultant des peaux.

Ici commence la fermentation alcoolique qui est un phénomène naturel au cours duquel le sucre des raisins se transforme en alcool sous l'influence de champignons de la famille des levures. On incorpore aux vendanges une solution à base de soufre pour assurer la protection contre les oxydations et les invasions microbiennes. Ensuite la macération est la période pendant laquelle le marc va imprégner le moût et lui communiquer corps et couleurs. Vient alors la séparation du marc et du moût. Le marc est soumis au pressurage pour en soutirer le jus qu'il contient encore.

La dernière étape de la vinification est celle de la fermentation malolactique. Celle-ci s'obtient par une incubation du vin dans une cuve pendant quelques semaines.

Comment sait-on que le vin est prêt ?

Les œnologues donnent leur avis sur les échantillons de vin.



Repas de fin de vendanges à Sainte-Johannès

Les vendanges 2010 ont eu lieu sur le site narbonnais. Aussi, pour clore cet évènement dans une ambiance conviviale, usagers, personnels, directeurs de structures et administrateurs ont partagé un repas « vigneron » dans la cave de Sainte-Johannès. La récolte promet d'être de qualité. Vivement la mise en bouteille pour déguster cette nouvelle cuvée !



Forum des Associations 2010 à Carcassonne

Le forum des associations 2010 s'est déroulé le 16 octobre dernier à Carcassonne.

La nouvelle municipalité a souhaité innover en créant un village associatif autour de la structure réceptive de Domec.

L'APA JH.11 a tenu son stand dans une casita de l'Espace Jean Cau.

Le mauvais temps a malheureusement eu raison du public qui, bien que venu nombreux dans la structure réceptive, n'a pas eu le courage de s'aventurer à l'extérieur.

Nul doute que l'année prochaine, si cette configuration est maintenue, il sera décidé de programmer le forum en des jours plus cléments... Pourquoi pas début septembre ?



Journée de l'ATDI

Pour la seconde année consécutive, l'ATDI a organisé une journée d'échanges avec tous ses partenaires. Thématique choisie cette année : la retraite des personnes en situation de handicap.

Des représentants salariés et administrateurs de l'APA JH 11 ont pu participer aux débats.

A cette occasion également, quelques œuvres des résidents des foyers de l'APA JH 11 ont pu être exposées au regard de tous.

Encore une belle journée de partage !



Dépasser le handicap

La huitième édition du Tour de l'Aude Handisport s'est déroulée du 08 au 11 septembre dernier.

L'APA JH.11 a tenu à manifester son soutien en assistant à l'arrivée de l'étape du 8 septembre au Conseil Général de l'Aude. Il faut également souligner que depuis quelques années, notre graphiste et plasticienne Béatrice Barré conçoit et réalise les affiches et plaquettes de l'évènement. Ce raid est un réel exploit sportif, les concurrents parcourent près de 250 kilomètres en 4 jours. Courage, persévérance et entraide sont les maîtres mots de cette épreuve. Cette manifestation a pour but de permettre l'accès au sport, de montrer qu'une personne en situation de handicap peut pratiquer des activités sportives moyennant quelques aménagements mais aussi de faire changer le regard du plus grand nombre en sensibilisant le grand public au handicap.

Pari gagné pour les 30 bénévoles qui se chargent de l'organisation de ce Tour de l'Aude.

Félicitations à eux et à l'année prochaine !



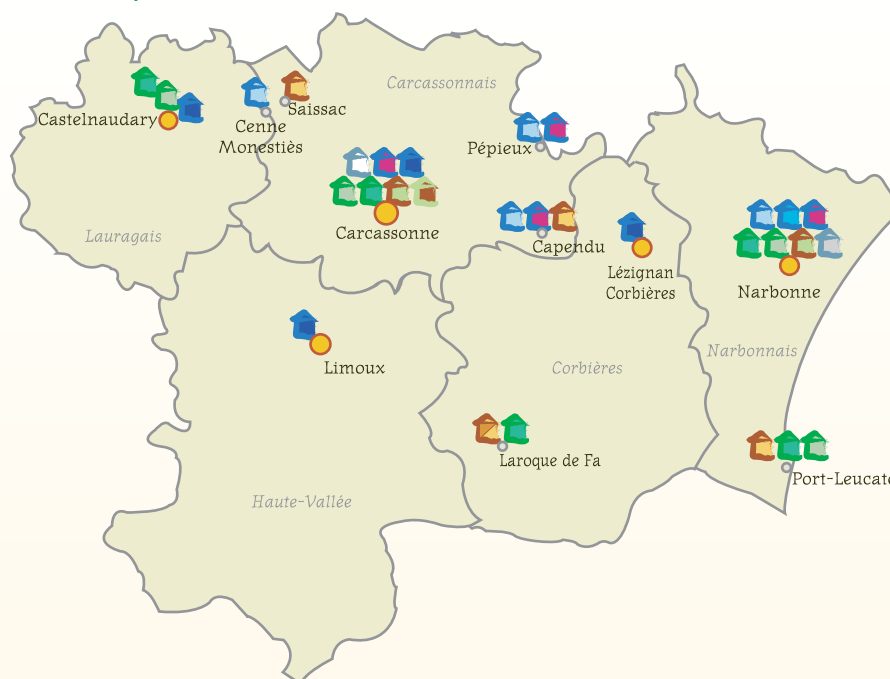
Bonne retraite Yvette !



Yvette Bieche, éducatrice technique à l'IME de Capendu depuis 1977, a fait valoir ses droits à la retraite le 30 novembre dernier. C'est en présence du Président, de ses collègues, et avec beaucoup d'émotion, que cette dernière a quitté officiellement ses fonctions.

Nous lui souhaitons une très bonne retraite !

- ➡ Pour l'intégration et l'insertion des personnes en difficultés ou handicapées
- ➡ Familles, équipes, institutions - Un objectif commun :
La réussite du projet de vie et l'intégration scolaire et professionnelle
- ➡ 22 structures sur tout le département



1 CMPP (Centre Médico-Psycho-Pédagogique)

Il reçoit des enfants et adolescents de 3 à 18 ans qui rencontrent des difficultés d'adaptation avec leur environnement social, familial ou scolaire.

> Carcassonne, Castelnaudary, Limoux, Lézignan-Corbières



4 IME (Instituts Médico-Éducatifs)

Ils accueillent en internat ou demi internat, des filles et des garçons de 6 à 20 ans qui présentent une déficience légère ou moyenne avec ou sans troubles associés.

> Capendu, Cenne-Monestiés, Pépieux et Narbonne



3 SESSAD (Service d'Éducation Spécialisée et de Soins à Domicile)

Ils aident des enfants de 5 à 20 ans dans le cadre des dispositifs de droit commun (crèche, école, entreprise...). Leur particularité est d'intervenir directement sur le lieu de vie ou d'activité. Ils peuvent concerner tous types de déficience : intellectuelle, sensorielle, motrice...

> Capendu, Narbonne et Pépieux



1 SESSAD Handicap Moteur Départemental

Pour jeunes handicapés moteurs de 0 à 20 ans. Les équipes interviennent sur tout le Département de l'Aude sur des déficiences motrices.

> Carcassonne



1 ITEP (Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique)

Il accueille en internat ou demi internat des jeunes de 8 à 20 ans présentant des troubles du caractère et du comportement.

> Narbonne



2 ESAT (Etablissement et Service d'Aide par le Travail)

Faire accéder, grâce à une structure et des conditions de travail aménagées, à une vie sociale et professionnelle, des personnes handicapées momentanément ou durablement incapables d'exercer une activité professionnelle dans le secteur ordinaire de production ou en entreprise adaptée.

> Carcassonne/Castelnaudary, Les 3 Terroirs (Port-Leucate, Narbonne et Laroque de Fa)



3 EA (Entreprise Adaptée)

Intermédiaire entre l'ESAT et le milieu ordinaire, le travail est adapté et sa production s'intègre dans l'économie locale de marché.

> Carcassonne/Castelnaudary, Port-Leucate et Narbonne



4 Foyers d'hébergement

Assurent un accueil, un accompagnement éducatif et social pour les adultes handicapés qui travaillent sans être suffisamment autonomes pour vivre seuls.

> Saissac, Capendu, Port-Leucate et Laroque de Fa



Foyer occupationnel

Accueille des personnes adultes dont le handicap ne permet pas ou plus d'exercer une activité professionnelle, y compris en milieu protégé.

> Laroque de Fa



1 S.A.V.S (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale)

Assure un soutien social pour l'insertion de la personne handicapée ou de ses aidants.

> Carcassonne et Narbonne



1 S.A.M.S.A.H (Service d'Accompagnement Médico Social Adultes Handicapés)

Assure un soutien social pour l'insertion de la personne en situation de handicap ou de ses aidants tout en proposant des prestations de soins ou d'accompagnement vers le soin.

> Carcassonne

Siège Social APAJH 11

135, rue Pierre Pavanetto - Z.A de Cucurlis - 11000 Carcassonne
tel : 04 68 47 63 40 - fax : 04 68 47 04 89 - e-mail : siege.apajh11@apajh11.fr
www.apajh11.fr