



A la conquête de l'Ouest



J'adore les voyages!!! Après quelques économies, un peu de patience et quelques démarches administratives, j'ai pu enfin réaliser mon projet d'aller aux États-Unis. Dès mon passeport validé, j'ai décollé pour San-Francisco et son Golden Gate et c'était le début de l'aventure. Certes je n'ai pas pris le cheval pour conquérir l'ouest américain mais croyez-moi j'en ai pris plein les yeux.

Je vais vous faire partager mon voyage aux États-Unis :

Je suis arrivé à San Francisco, nous sommes allés voir le Golden Gate, le fameux pont. Il y a eu du brouillard, ensuite nous sommes partis pour Los Angeles pour voir la ville des stars : Beverly Hill, où nous avons passé trois jours. On a vu le parc de Yosemite avec ses animaux .

Nous avons vu la ville de Las Vegas avec ses machines à sous , ses tables de poker et toutes ses lumières étincelantes : Impressionnant !!!!

Finalement nous sommes revenus sur San Francisco où on est monté dans le tramway, tiré par un câble. Enfin nous reprenons l'avion pour Paris

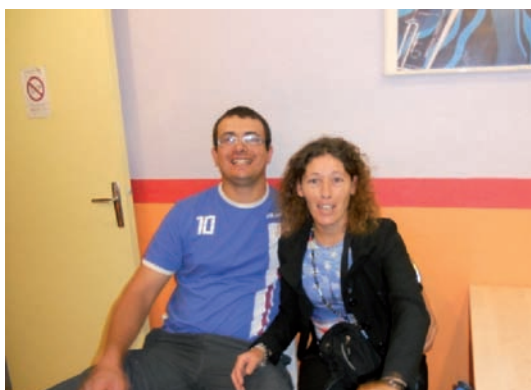
J'en ai vu de toutes les couleurs, mes yeux ne savaient plus où regarder. Que de beaux souvenirs !!!

Ce séjour a été pour moi merveilleux... Après 20 jours sous le soleil américain, 3 états visités (La Californie, le Nevada et l'Arizona)... je peux dire que j'ai conquis l'OUEST....

Raphael Maarouf - Résident au foyer de Saissac



Les vacances d'été d'Anne et Jérémy



Nous sommes partis en séjour adapté avec l'organisme de vacances, plein sud, du 23 au 30 juillet 2011 à Casteljalous (47).

Nous logions dans un camping, dans un gîte de couple. Nous prenions les repas soit au gîte soit au restaurant. Nous avons été au parc Walibi. On a été au bain thermal de Casteljalous. Nous avons fait des balades à vélo. Nous avons participé à un concours de pétanque que nous avons perdu en demi-finale. On a participé au bal du camping et à la grillade de clôture des vacances.

C'était une première, en vacances adaptées, pour Jérémy. Nous avons passé un séjour agréable, nous avons fait des rencontres et les animateurs étaient sympas.

Anne et Jérémy - Résidents au Foyer de Port-Leucate

Projet sur la sexualité et la vie affective

Partenariat entre le foyer de Saissac et le Planning familial

Je souhaite partager et faire connaître un projet que nous avons mis en place sur le foyer de Saissac avec l'aide du Planning Familial de Lézignan ; il s'agit d'un projet sur la sexualité et la vie affective et relationnelle.

Alors que certains d'entre nous (surtout ceux qui travaillent dans des établissements accueillant des adultes en mixité) peuvent penser que ce sujet va de soi et donc, qu'il n'y a pas lieu « d'en faire tout un plat », on peut imaginer (pour des parents d'adolescents ou de jeunes adultes, ou bien des personnes qui ne côtoient tout simplement pas « le monde du handicap mental et/ou intellectuel ») que la question de la sexualité des personnes handicapées représente des préoccupations ou interrogations diverses, ou encore, qu'elle soit niée et devienne un sujet tabou... Il est vrai qu'au-delà du simple fait d'imaginer 2 personnes vivant une relation amoureuse, cela pose des questions qui peuvent aisément déranger quiconque, à savoir : les questions du choix consenti et éclairé de la contraception, du désir de grossesse ou de fonder une famille, de l'homosexualité, de la pornographie, etc...

Ceci dit, c'est en partant d'un tout autre constat que nous avons ressenti le besoin de réfléchir à un projet d'accompagnement pour une éducation vers une sexualité épanouie et consentie auprès des résidents du foyer. La mère d'un jeune homme, arrivé au foyer depuis peu, nous interroge sur le fait que son fils visionne des films pornographiques sur son ordinateur... Une autre personne (assez jeune, elle aussi) achète beaucoup de DVD de films X, et surtout, sans aucune discrétion ; d'autres résidents commencent à s'équiper d'internet dans leurs chambres et s'ouvrent aux réseaux sociaux sans forcément mesurer les réels « dangers » quant aux personnes à qui elles s'adressent (pédophilie, abus et utilisation de l'image par ex.) ; on constate également des liaisons et des ruptures à répétition ou bien des relations engagées qui ne semblent pas toujours bien vécues par certaines personnes... Bref, ce qui, à l'extérieur d'un foyer pourrait passer inaperçu, prend une toute autre ampleur dans une « micro-société », une collectivité où réside à l'année 26 personnes ! La question de la citoyenneté et le respect des personnes que nous accueillons en tant que telles a renforcé notre désir de vouloir traiter ce sujet plutôt que de l'ignorer ou de continuer à laisser faire, voire même, tout simplement d'interdire...



Après quelques échanges et discussions en réunions d'équipes éducatives, nous nous sommes donc positionnés et avons décidé qu'il était plus que temps d'intervenir pour proposer une aide et un accompagnement auprès des résidents pour les questions liées à la sexualité et à la vie affective entre les personnes.

Nous avons choisi, pour cela, de faire appel à des professionnels : Le Planning Familial de l'Aude. Ayant été en contact avec leurs intervenants lors d'une formation sur la sexualité, il nous a semblé que leur projet et leur éthique conviendraient bien au public concerné ; les objectifs spécifiques sont de permettre l'expression des questions et préoccupations liées à la vie affective, relationnelle et sociale ; de favoriser une réflexion sur les représentations relatives à la sexualité ; de promouvoir la santé sexuelle et réduire les risques sexuels ; et enfin, de permettre aux personnes de repérer des personnes ressources et des relais sur ces

questions. Nous nous sommes donc concertés et à l'issue de notre réunion de préparation concernant nos attentes et nos besoins, il a été défini qu'à Saissac, un groupe de parole mixte serait proposé, en premier lieu, aux résidents les plus jeunes du foyer ; nous avons constitué un groupe de 3 femmes et 4 hommes âgés de 20 à 35 ans, puis défini les objectifs :

- Offrir un espace de parole et établir un climat de confiance pour aborder les questions de sexualité en mixité,
- Acquérir des connaissances en partant des questions et des savoirs des participant-e-s afin de favoriser l'appropriation de leur propre corps,
- Aborder la rencontre, le plaisir, le déplaisir,
- Travailler les questions de l'intimité, de la pudeur et du consentement,
- Permettre d'échanger sur la vie affective et sexuelle en institution,
- Identifier les lieux ou personnes ressources sur ces questions,
- Sensibiliser les participant-e-s aux thématiques de prévention : contraception (choix), VIH (pose des préservatifs masculins et féminins), violences, rapports hommes/femmes...,
- Et enfin, la possibilité de proposer des entretiens individuels aux personnes qui ne peuvent s'exprimer en groupe en leur offrant une écoute spécifique...



Intervention de Yohan Hongueur et Sylvie Warnault à la journée de l'ATDI (Voir Brèves)

Ces groupes de parole se déroulent sur 5 séances d'une heure trente ; cela fait maintenant 1 mois que nous avons commencé (soit 4 séances, il nous en reste une avec le bilan individuel) ; je dois dire que malgré mes appréhensions au début, dues au fait qu'il n'est pas simple de se dévoiler et parler ouvertement et librement de certains sujets, les résidents nous ont sincèrement « épatés » ! Certains parlent, d'autres écoutent, mais je pense que chacun y trouve son compte, se sent à sa place...

Il est encore trop tôt et nous manquons de recul pour pouvoir vous faire part des éventuels bienfaits de cette « expérience », mais je ne peux que conseiller à chacun de la tenter !!!

Sylvie Warnault – Foyer de Saissac

Le Planning Familial

Cité Cassin
11200 Lézignan Corbières
tél. : 04 68 27 30 65



Marché de Noël



Lors de la réunion des parents de juin 2011, nous avons proposé un marché artisanal où nous avons vendu des poteries, des mobiles et les photos de groupe. Cet argent sert à augmenter la coopérative pour faire quelques activités très exceptionnelles.

C'est l'occasion de montrer à nos parents ce que nous faisons à l'IME. Ils rencontrent aussi nos instits et nos éducateurs. Et peuvent voir des expositions de photos. Et nous avons proposé un marché de Noël le 3 décembre dernier.

Morgane et Charlène - IME de Cenne- Monestiés
Brigitte Fabre - Educatrice spécialisée

La Région visite l'EA de Carcassonne

Le 7 octobre dernier, Marie Meunier-Polge, élue à la Région en charge de l'économie sociale et solidaire ainsi que Patricia Reeb, Directrice régionale du développement des entreprises et son équipe, se sont rendues à Carcassonne suite à l'invitation du Président de CAP-LR, René Sarroca.

Ce dernier a souhaité leur présenter deux exemples de partenariats gagnants entre l'EA de Carcassonne et des entreprises du secteur ordinaire, Vinci Autoroute et la CPAM de l'Aude en l'occurrence. Ces expériences innovantes sont un bel exemple d'adéquation entre l'économie sociale et solidaire et le développement des entreprises.

La réussite étant au rendez-vous, de tels partenariats ne devraient pas tarder à se développer dans la Région !



Aménagement des locaux

Au foyer, certains résidents et moi-même, accompagnés de mesdames Béatrice Barré et Lucie Cazorla, nous avons décidé d'aménager les locaux. Nous avons une salle télé où se trouve un bar ; pour le devant du bar nous avons dessiné des maisons, un paysage avec plusieurs sujets et nous le décorons avec de la mosaïque ; pour l'autre côté de ce bar, il y a un dessin fait à la peinture ; celui-ci est fait par un collègue : Jean Vérinaux Nous aimons beaucoup faire ça et plus tard, nous allons faire d'autres pièces.

Bernard Bielsa



Mise sous pli du courrier de la Ville de Castelnaudary



Créteil photo La Dépêche du Midi - Gladys Késhkoff

Depuis plusieurs mois entre 3 et 7 travailleurs de l'ESAT de Castelnaudary contribuent à l'envoi en nombre du courrier de la ville de Castelnaudary. Vernissage, festival, réunion de quartiers... ce sont eux qui gèrent ces envois. Gérard Gasparini, adjoint de direction à l'ESAT Carcassonne/Castelnaudary affirme qu'ils sont « contents parce que c'est une activité hors murs, en relation avec l'extérieur », en effet, la mise sous pli a lieu à la maison des associations de Castelnaudary. Pour Nicole Cathala, adjointe au maire en charge du handicap, de l'emploi et de la formation « c'est une insertion au vrai sens du terme, une belle forme d'intégration ». La mairie de Castelnaudary fait déjà appel à l'ESAT pour l'entretien des espaces verts publics. Ils renouvellent ici leur confiance en l'APAJH.11 en leur déléguant cette nouvelle tâche. Nous les remercions donc vivement.