



APAJH 11 -le journal

Au service de la personne en situation de handicap

Numéro 3
Mars 2009



L'association

Un nouveau site Internet

L'actualité

Ensemble pour la Qualité !

Les brèves

Des établissements sinistrés par la tempête Klaus

Questions à la Présidente...

“ Vivre en harmonie avec les usagers et les professionnels sera pour moi l'illustration réelle de mon engagement pour la cause du handicap ”



Vous allez vous rendre à Paris, à l'Assemblée Nationale, avec les résidents et les professionnels du foyer de Saissac.

Quelle importance accordez-vous à cette sensibilisation à la citoyenneté pour les personnes en situation de handicap?



Une très très grande importance, puisque cette visite à Paris correspond bien à l'idée que je me fais de la citoyenneté partagée avec les personnes que nous avons en charge. Aller à l'Assemblée Nationale, assister à une séance, se rendre à Versailles pour visiter l'hémicycle où les parlementaires se réunissent en congrès, sont des éléments fondamentaux de rapprochement entre le citoyen et les institutions.



C'est là une excellente initiative, elle me satisfait d'autant plus qu'elle s'inscrit dans le droit fil de ce que le Conseil de la Vie Sociale de l'ESAT de Carcassonne Cenne avait impulsé au travers de Monsieur SAINT-LOUP.

Voir aujourd'hui que cette démarche est entreprise, sous la responsabilité de Monsieur MIFFRE, par le foyer de Saissac, me touche tout particulièrement dans la mesure où elle porte les évolutions positives du temps présent. Qu'il soit félicité lui et son équipe ainsi que les membres du Conseil de la Vie Sociale.



C'est donc avec beaucoup de plaisir que je serai, avec les résidents, à Paris le 9 mars et que j'aurai à cœur, de vivre avec eux, les moments forts spécifiques à toute " montée " vers la capitale. Même si cela peut paraître banal aujourd'hui, Paris sera toujours Paris, et le vivre en harmonie avec les usagers et les professionnels de notre association, sera pour moi l'illustration réelle de mon engagement pour la cause du handicap.



Est-ce que ce type d'action rejoint la démarche qualité mise en place par l'Association?

Tout à fait, cette action rejoint la politique de qualité mise en place par notre association. Politique de qualité qui vise à parfaire l'accueil dans les établissements, à donner à chacun toute sa place dans nos structures, dans le respect de tous, avec pour ambition la transmission des savoir faire et des savoir être. Savoir faire et savoir être qui sont pour moi la véritable base de notre implication au service des personnes en situation de handicap.



APAJH 11 - le journal

Au service des personnes en situation de handicap

Numéro 3 - Mars 2009 - 1 700 exemplaires - Gratuit

- Directeur de publication > Gisèle Jourda
- Directeurs de rédaction > Robert Onteniente & Yves Saunière
- Comité de lecture > Béatrice Barré, Céline Cretté, Daniel Lamarque, Robert Onteniente, Yves Saunière, Odile Sendrous & Sylvie Warnault
- Correspondants > Anne Cacheux, Suzie Duval, Nathalie Fabre, Françoise Guinois, Audrey James, Daniel Lamarque, Martine Limouzy, Philippe Palau, Odile Sendrous, Lionel Teixidor & Sylvie Warnault
- Rédactrice > Céline Cretté
- Conception graphique > Béatrice Barré
- Imprimerie > Groupe ANTOLI (Carcassonne)
- Association APAJH 11
> 135, rue Pierre Pavanetto -Z-A de Cucurlys - 11000 Carcassonne
tel : 04 68 47 63 40 - Fax : 04 68 47 04 89 - courriel : siege.apajh11@apajh11.fr
site : www.apajh11.fr
- ISSN : 1962-4638

Sommaire

- Questions à la Présidente > p. 2
- L'association
> Un nouveau site internet > p. 3
- Actualité
> Ensemble pour la Qualité ! > p. 4 et 5
> Nos dents : un véritable trésor ! > p. 6
- Sports
> Quad / Spéléologie / Ski > p. 7
- Culture
> Tous en scène / Journalistes en herbe / Récompensés > p. 8
> Un spectacle réussi / Olé ! > p. 9
- Vie des établissements
> Un droit de vote pour tous / Polisson le chat > p. 10
> Un projet pédagogique commun > p. 11
> Ferme pédagogique / Autoclean / Création atelier polyvalent > p. 12
> Manifestation CAP LR / Nouvelles des ateliers de Castelnaudary > p. 13
- Brèves
> Loto / Crochet / Rugby / Galettes > p.14
> Voeux / Tempête / Noël > p. 15

Un nouveau site internet

Une priorité : l'accessibilité !

Dans une démarche continue d'amélioration de la qualité, l'Association a souhaité concevoir un nouveau site internet accessible par tous.

Le projet se fait en collaboration avec l'Agence Résonance Communication de Trèbes. Le nouveau site devrait être en ligne dès le début du mois d'avril. L'adresse ne change pas : www.apajh11.fr.

Bientôt une loi ?

Une résolution du Parlement Européen du 13 juin 2002 dresse le cadre de l'application de l'accessibilité en Europe.

En France, la " loi pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées " du 12 février 2005 précise au niveau de l'article 47 :

" Les services de communication publique en ligne des services de l'Etat, des collectivités territoriales et des établissements publics qui en dépendent doivent être accessibles aux personnes handicapées. L'accessibilité des services de communication publique en ligne concerne l'accès à tout type d'information sous forme numérique quels que soient le moyen d'accès, les contenus et le mode de consultation [...]".

Cette loi s'est donnée pour objectif de procéder à la mise en place de l'accessibilité pour tous les sites publics en 3 ans après le décret d'application. Depuis 2005, le décret d'application n'est toujours pas passé. Pour l'heure il n'y a aucune obligation légale pour les sites publics ou privés de rentrer dans une démarche d'accessibilité.

L'APAJH11 souhaite tout de même donner l'exemple !



L'équipe de Résonance Communication à Trèbes travaille sur le projet

Des aides techniques

En effet, rendre un site accessible, c'est permettre à n'importe quelle personne (handicapée ou non) d'y accéder de façon identique, quels que soient :

- le navigateur utilisé (Internet Explorer, Firefox, Safari, Opera...)
- l'interface (utilisation clavier ou souris)
- la plateforme d'accès (Windows, MacOS, Linux...)
- le périphérique d'affichage (écran plat, ordinateur portable, téléphone mobile...)
- l' " aide technique " utilisée (une loupe d'écran, une plage braille ou une synthèse vocale).

L'accessibilité se traduit essentiellement par ces aides techniques qui permettent aux personnes en situation de handicap d'accéder à l'information présente sur le site internet. Aussi :

- Monsieur X, handicapé moteur, peut naviguer sur les pages sans jamais utiliser de souris, avec le clavier traditionnel ou un dispositif adapté.
- Madame J, aveugle, peut écouter le contenu de chaque page lue par son navigateur vocal, et naviguer à l'aide des indications données par celui-ci.
- Monsieur et Madame K, personnes âgées, ne sont pas gênés par la taille des textes, ils peuvent utiliser la fonction de " grossissement de textes " de leur navigateur.

Une qualité des services

Le respect des critères techniques d'accessibilité ne bénéficie pas qu'aux publics handicapés. Ces critères recourent pour une large part ceux, plus généraux, de la qualité des services en ligne : meilleure navigabilité, ergonomie plus ouverte, web plus intuitif et d'un abord moins complexe.

Venez nombreux découvrir l'actualité de l'Association et ses établissements ! Bon surf !



Maquette de la nouvelle version du site



Ensemble pour la Qualité !

Prendre du recul sur les pratiques et déterminer les réajustements et progrès à réaliser

Depuis plus d'un an maintenant, accompagnés par un cabinet d'experts, l'Association et ses établissements sont engagés dans une démarche qualité.

À l'heure du retour des autoévaluations, l'occasion nous est donnée de faire le point sur ce travail.

Une démarche qualité, pourquoi ? Qu'est ce que c'est et à quoi ça sert ?

Une obligation

L'article L 312-8 du Code de l'Action Sociale et des Familles (issu de la loi 2002-2) fait obligation aux établissements sociaux et médico-sociaux (ESSMS) de procéder, en interne, à l'évaluation de leurs activités et de la qualité des prestations qu'ils délivrent. Les résultats de cette évaluation sont communiqués tous les cinq ans aux autorités publiques ayant délivré l'autorisation de fonctionnement.

Une évaluation externe, par un organisme habilité, interviendra ensuite dans les deux ans. Le renouvellement des autorisations est conditionné par les résultats de ces évaluations.

Pour accompagner et soutenir ces démarches d'évaluation, la loi a prévu la mise en place d'un Conseil National de l'Évaluation Sociale et Médico-sociale dont le rôle est de préciser et définir les orientations de travail.

Cinq temps forts

La démarche qualité se déroule en cinq grandes phases :

- Le cadrage du projet et la formation de la structure qualité ;
- La constitution d'un référentiel d'évaluation interne et des outils ;
- L'évaluation interne ;
- La mise en œuvre de la démarche qualité ;
- L'évaluation externe

Cadrage du projet et formation de la structure qualité

Les objectifs de la démarche qualité sont parfaitement définis, il s'agit de réaliser une réflexion commune sur

l'état des activités et de la qualité des prestations rendues afin de mettre en place un processus d'amélioration continue et permanent.

Cette démarche permet donc aux professionnels de prendre du recul sur leurs pratiques et de vérifier le degré de conformité ou d'adéquation de leurs activités et prestations avec les bonnes pratiques professionnelles afin de déterminer les nécessités de réajustement et les engagements de progrès à réaliser.

réaliser une réflexion commune sur l'état des activités et de la qualité des prestations rendues afin de mettre en place un processus d'amélioration continue et permanent

Pour ce faire plusieurs groupes ont été formés au sein de l'Association.

Le conseil de pilotage : Composé de la Présidence, de la Direction Générale, d'administrateurs, de

Directeurs d'établissement, de représentants des personnels et des usagers, cette instance coordonne la démarche au niveau de l'ensemble de l'Association, la planifie, constitue les outils, assure la cohérence des actions sur les différents établissements et centralise les documents qualité de l'Association.

Le Référent qualité : est le garant de la mise en œuvre de la méthodologie qualité. Il anime la démarche qualité dans les établissements, gère les documents, assure la remontée d'information afin que les actions d'amélioration puissent être menées et il est le rapporteur devant le directeur d'établissement de l'évolution du plan d'action.

Les Comités de pilotage (COPIL) : Animés par les référents qualité, ces comités sont composés des Directeurs d'établissement, des acteurs représentant les différents métiers, et des représentants des personnels. Ils ont pour mission de coordonner le processus d'évaluation, d'élaborer les plans d'amélioration, de coordonner les travaux des différents groupes, d'assurer la cohérence des actions, de centraliser les documents qualité de l'établissement, de mettre à jour les indicateurs et tableaux de bord, de participer aux audits internes, d'ajuster la démarche et de relayer l'information dans les services.

Les groupes d'évaluation interne : composés par les COPIL, en fonction du périmètre à évaluer et en fonction des compétences. Ils ont pour mission de conduire l'évaluation interne.

Les groupes de travail : Proposés par le COPIL en fonction des compétences pour les actions d'amélioration concernée, ils ont pour missions d'élaborer les documents qualité et d'accompagner les supports et nouvelles orientations.

Référentiel et évaluation

Un référentiel d'évaluation interne a donc été réalisé afin de s'interroger sur les pratiques de nos établissements. Quatre domaines sont développés dans le référentiel :

- Le droit et la participation des usagers, la personnalisation des prestations ;
- L'établissement ou service dans son environnement ;
- Le projet d'établissement ou de service et ses modalités de mise en œuvre ;
- L'organisation de l'établissement ou du service.

Ce document permet de réaliser l'évaluation interne. Chaque établissement, avec l'aide de ce référentiel réalise son autocritique et réalise un rapport ainsi qu'une synthèse qui seront par la suite analysés pour mettre en place la démarche qualité.

La démarche qualité

L'autoévaluation permet d'avoir une vision complète et objective de la qualité des prestations et des activités. Elle valide les actions déjà existantes dans les structures et permet de mettre en place des actions d'amélioration.

Des mesures préventives et correctives, ainsi que des outils de résolution de problèmes et d'analyse permettront à l'établissement de fonctionner de manière optimale.

Ainsi cette démarche qualité engendrera, outre la mise en conformité des établissements et services, **l'installation d'un système d'amélioration continue basé sur le respect de principes éthiques et la recherche de qualité.**

L'évaluation externe

L'évaluation externe, réalisée par un organisme habilité, viendra clore le cycle de cette démarche et certifier des bonnes pratiques mises en place. Elle conditionnera le renouvellement des agréments des établissements.

PLANIFIER, AGIR, VERIFIER et REAGIR sont les maîtres mots d'une démarche qualité.

L'ensemble de cette démarche est conduit en totale cohérence avec les orientations stratégiques de l'Association, les orientations stratégiques des projets d'établissement et les éléments du référentiel d'évaluation.

L'APAJH11 s'est engagée dans ce processus de longue haleine. Les salariés se sont mobilisés pour que la qualité soit une priorité au sein de tous les établissements.

Le travail est loin d'être terminé. Il permettra, à long terme, l'appropriation de processus d'amélioration, pour que nos établissements soient toujours dans une démarche d'évolution et d'adaptation permanente aux besoins de nos usagers.

Dans une volonté commune, celle du bien-être de la personne accueillie.





Nos dents : un véritable trésor !



Quel est le rapport que nous entretenons avec nos dents ?

Depuis la naissance, les tissus de la bouche et du système digestif sont colonisés par de nombreux micro-organismes amis, qui constituent ce que l'on appelle la microflore.

Cette microflore est essentielle à la protection de notre santé, dans la mesure où elle élimine les mauvaises bactéries à l'origine de certaines maladies, tout en renforçant notre système immunitaire.

La microflore buccale peut se trouver déséquilibrée par le stress (on mange trop vite), par une mauvaise alimentation, le tabac, la prise de certains médicaments (antibiotiques, antidépresseurs, etc...) et surtout une hygiène bucco-dentaire insuffisante.

A défaut, notre bouche est exposée au risque de gingivite, de parodontopathie ou de carie dentaire. Une mauvaise santé de la bouche et des dents peut déclencher des réactions inflammatoires dangereuses dans l'ensemble de notre organisme : les bactéries qui n'ont pas été éliminées au niveau buccal, passent par le sang (comme une réaction en chaîne) et peuvent causer la maladie coronarienne, la maladie chronique respiratoire, le diabète, l'accident vasculaire cérébral ou des uvéites (inflammation de l'œil même).

Quel est le lien avec votre dentiste ?

Il va falloir consulter ce " seigneur de dents ", chose souvent oubliée... tant qu'on a pas mal ! Effectivement, nous nous y rendons avec de l'appréhension et des craintes. Après tout : il faut s'allonger, se livrer aux soins et se détendre... Chose plus facile à dire qu'à faire !

Heureusement, outils et techniques se perfectionnent sans cesse et contribuent à faire de nos dentistes des soignants chez qui nous allons avec moins d'appréhension en sachant que nous serons soulagés en partant.

Un peu d'histoire

- Les premiers soins dentaires connus chez l'homme datent du tournant entre le 1er et 2ème siècle : la plus vieille fausse dent d'un homme mort à +/- 30 ans, est retrouvée dans la nécropole gallo-romaine de Chantambré (Essonne).

- Les premiers " dentistes " en Chine et au Japon s'entraînaient sur des planchettes, dans lesquelles étaient fixées des chevilles en bois de plus en plus dures (ils avaient pour habitude d'arracher les dents avec leurs doigts). Les Mayas pratiquaient le limage de dents, dans un but esthétique, souvent complété par une incrustation de pierres précieuses.

- Différentes recettes pour dentifrice ont été décrites par des égyptiens : pâte à base de cardamome ; un médecin latin mélangeait vinaigre, miel, sel, et verre pilé.

- Pour les douleurs, toutes sortes de recettes étaient utilisées. En 1774, une tranche de rave, cuite sous la cendre était appliquée derrière l'oreille, apaisant ainsi promptement les douleurs dentaires. De même, un coton imprégné d'huile essentielle de thym était placé dans le trou de la dent cariée.

Et aujourd'hui, comment optimiser la santé bucco-dentaire ?

Défendre notre santé : éviter l'affaiblissement des défenses buccales naturelles en combattant les " mauvaises " bactéries dès leurs arrivées par :

- Brossage de dents : 2 fois par jour pendant au moins 2 minutes
- Le nettoyage entre les dents avec un fil dentaire (action qui permet d'atteindre la zone située sous la gencive)
- Utilisation de bains de bouche divers

Il convient également de :

- Mastiquer bien toute nourriture consommée
- Manger des repas équilibrés : les carences de fer sont néfastes pour la dentition
- Eviter le tabac
- Faire contrôler les dents par votre chirurgien dentiste 2 fois par an

Ces consignes sont importantes pour le maintien d'une dentition saine et sauve.

Pourrions-nous dire un jour : " 100 ans et j'ai toutes mes dents ! " ?

Cet écrit est basé sur ma pratique, comme soignante au foyer d'hébergement de Laroque de Fa, inspiré par les résidents, en progrès dans l'action de prévention, l'amélioration de leur " look " et par l'importance de veiller sur leur unique trésor !

Livre de référence : Eric Boubier/ e.a

Anneke John, Infirmière - Foyer de Laroque de Fa



Journée de Quad à Laroque de Fa

Le quad c'était super. Après des essais sur le terre-plein, on est allé se promener dans la campagne. Le moniteur de quad Gérard, nous a fait essayer le buggy. On a passé une agréable après midi. A la prochaine, pour une nouvelle aventure en quad.

*Franck Nugeron et Luc Plano,
résidents - Foyer de Laroque de Fa.*



Spéléologie à Limousis



Source Photo Faits d'Hiver

Grâce à la prof de sport Pascale, et avec le concours du Conseil Général de l'Aude, nous avons fait une journée d'initiation à la spéléologie à environ 2 kilomètres de la grotte de Limousis. Il y avait : Ludovic, Rémi, Florence, Benjamin, Pierre avec Pascale, Nadine et l'intervenant sportif : Michel.

D'abord Michel nous a montré l'équipement : les casques et les lampes (électriques et à acétylène), puis il a expliqué les consignes de sécurité et nous voilà partis...

Lampes allumées, nous avons commencé à ramper dans une "étroiture". Nous avons observé le déplacement d'une chauve-souris et Michel nous a montré des ossements d'ours.

Parfois on a eu du mal, mais tout le monde a réussi à dépasser ses difficultés.

Nous avons découvert des grottes très belles. On a beaucoup rigolé aussi. C'était génial !!

Pierre Rassie, élève à l'IME Louis Signoles

Au cinéma les suites sont souvent décevantes, mais celle-ci a failli à la règle.

Au niveau des décors : neige, soleil et le Cambre d'Aze nous ont accompagnés durant ce long week-end.

A la réalisation Serge et Soazig de l'Axurit des Montagnes qui ont mis en scène un scénario avec beaucoup d'action, durant deux jours de ski sur les pentes de Font-Romeu puis un repos bien mérité aux bains d'eau chaude de St Thomas. Tout le monde est rentré fatigué mais ravi du dénouement et des progrès réalisés en ski.

Merci à Serge et Soazig pour leur accueil et à l'année prochaine.

Cédric Montech, éducateur - Foyer Saissac

L'Axurit* des Montagnes

Le retour



* Quelqu'un de malin

Tous en scène !

L'année scolaire 2007/2008 s'est achevée au théâtre de l'Entresort à Gruissan par un spectacle où tout l'IME a été invité.

Merci à Bernard Laborde pour les trois années passées à nos côtés.

Depuis septembre, l'atelier théâtre continue avec Viviane Chamayou, éducatrice spécialisée et Emilie Bonafous, le nouveau professeur.

Les apprentis comédiens sont : Yamina Attmani, Sandy Husson, Amandine Durot, Bastien Bau, Sylvain Buffet et Jonathan Frenard.

Les répétitions ont lieu au théâtre " Le Royal " à Ouveillan tous les vendredis matins de 9h30 à 11h30.

Les jeunes comédiens font des exercices pour parler en public, pour apprendre à exprimer des émotions avec le corps et avec les mots.

Un spectacle a eu lieu le jour de la fête de Noël à l'IME, c'est un bon entraînement pour le spectacle prévu en fin d'année.

Jonathan, élève à l'IME Louis signoles



Source Photo Faits d'Hiver

Journalistes en herbe !



L'IME de Capendu a enfin son journal ! La première parution du KIF MAG " Le mag des kiffeurs " a eu lieu en décembre 2008.

Ce journal est un trimestriel, qui après chaque parution voit son comité de rédaction changer.

Lors du 1er trimestre scolaire, l'équipe était composée d'Aurélié, Bénédicte, Déborah, Samantha et Sofian.

Ce nouveau projet pédagogique est porté par Franck Saunière, moniteur éducateur. Il se déroule lors des ateliers ouverts du vendredi matin.

Dans le journal, on trouve toutes les informations sur la vie de l'établissement : Les résultats sportifs, les retraites, les sorties...

Tous les groupes, toutes les classes, ainsi que tous les élèves et personnels peuvent participer à l'élaboration du journal en proposant articles ou idées.

Le Kif Mag est vendu 0.50 € l'unité. Cet argent est géré par la coopérative scolaire et permettra de financer du matériel pour les groupes ou pourquoi pas un séjour de fin d'année.

Longue vie au KIF MAG !

Récompensés!

Le jury du 13ème Salon International des Arts Trébéens a récompensé les oeuvres d'Etienne de Saint-Jacques et de Smaël Tayebi lors de la remise des médailles de l'édition 2009.

Tous deux ont reçu la médaille de bronze.

Etienne dans la catégorie peinture; Smaël dans la catégorie mosaïque.

La Présidente, Gisèle Jourda, était présente lors de l'inauguration et a félicité chaleureusement les deux artistes.

Félicitations à tous les deux!



Un spectacle réussi

Un camping extraordinaire

Le samedi 22 novembre 2008, à Saissac, nous avons vécu une après-midi peu ordinaire !!!

Monsieur Miffre (le chef de service) et Cédric (un éducateur) ont organisé un spectacle et c'était super !

D'abord il y a eu la chorale de Verdun en Lauragais: "Les chanteurs de la Montagne Noire", dirigée par Madame Esther Roussel; Cédric et ses amis ont super bien chanté ! On a adoré !!!

Ensuite, la troupe de théâtre des "Galéjaires de St Hilaire", mis en scène par Monsieur Miffre, sont venus nous donner leur dernière représentation d'une pièce qui s'intitulait "Un camping extraordinaire". Et là, croyez-nous, nous avons bien ri !!!

Pour organiser tout ça, tous les résidents, le personnel et les familles et/ou amis du foyer ont participé: tenir le bar, vendre des gâteaux, des crêpes, des gaufres, etc...

C'était génial et avec les bénéfices, le foyer a pu acheter des places de cinéma et de bowling, pour nous, les résidents...!

*Jean Vérinaux et Yohan Hongueur,
résidents - Foyer de Saissac*



Olé !!!

Dégustation, expo et sévillanes

Ils sont venus nombreux fêter l'Art et le Vin au Cercle Taurin Carcassonnais le 29 novembre dernier!

Les vins de l'APAJH11 ont coulé à flot, les danseuses sévillanes ont embrasé la piste et les œuvres des usagers ont embelli le décor.

La manifestation a été une réussite. Près de 350 € de recette ont été gracieusement offerts à l'association par le Président du Cercle Taurin Carcassonnais Bernard Castans.

Les vins ont plu, les tableaux ont séduit et les danseuses ont charmé.

La manifestation s'est poursuivie par un déjeuner au Clos Occitan, où près de 130 personnes ont pu partager des moments forts en émotion.

Événement à réitérer dans le futur, ça c'est sûr!



Un grand nombre de personnes a répondu présent



De nombreux tableaux ont été vendus



Les danseuses sévillane ont fait le show



Un droit de vote pour tous

Judi 22 janvier, les résidents du foyer de Saissac ont reçu une partie du Conseil Municipal du village.

Objectif de la visite : la sensibilisation à la citoyenneté et au droit de vote des personnes handicapées.

Après le visionnage d'un documentaire sur les Mairies et leurs fonctions, les résidents ont pu questionner l'équipe municipale. " Comment est élu le Maire ? ", " A quoi servent les cantonales? ", " Les personnes n'ayant pas la nationalité française peuvent-elles voter ? ", " Le Maire est-il rémunéré ? "... Autant de questions qui ont agrémenté le débat au sein de l'établissement.

Accessibilité difficile au droit de vote

Cette rencontre fait partie intégrante d'un beau projet porté par les équipes encadrante et éducative du foyer.

En 2009, toute personne handicapée (même sous tutelle, sauf refus du juge) pourra vraisemblablement se rendre aux urnes. Mais il est souvent difficile, avec une déficience intellectuelle légère ou moyenne, d'accéder au vote. Alors quels outils

mettre en place pour une meilleure compréhension des programmes ? Des actions ? Des lois ?

Le projet du foyer d'hébergement de Saissac tourne autour de ces questionnements.

Afin de sensibiliser au mieux les résidents, les visites des Conseils Général et Régional sont programmées. L'apogée du projet est la visite, les 9 et 10 mars, de l'Assemblée Nationale et la participation à une séance parlementaire sur les fondements de la République.

Il est intéressant de noter que depuis le démarrage de l'action, 13 résidents se sont inscrits sur les listes électorales.



Polisson le chat

Lydie et Jean-Pierre sont au foyer de Saissac depuis plus de vingt ans.

En 2003, ils ont recueilli un chaton, une petite boule de poils toute noire (il avait un mois et demi !)...

C'est POLISSON !!!

Aujourd'hui, c'est la mascotte du foyer ! Tout le monde le connaît dans le quartier et même dans tout le village car il n'est pas rare que " Sa Majesté " parte faire un petit tour en voiturette avec ses maîtres... (je vous rassure, il est toujours tenu en laisse et attaché !!!).

Même si le règlement interdit les animaux dans l'établissement, Lydie et Jean-Pierre ont su trouver des compromis : Monsieur Le Chat a sa maison devant la chambre de Lydie ; il n'y a pas de bac à litière dans les chambres et il fait ses besoins dehors (d'ailleurs, ainsi son territoire est bien marqué et les autres chats errants du quartier savent chez qui ils pénètrent lorsqu'ils passent près des fenêtres du foyer !) ; pour les repas, nous avons imposé les croquettes (moins odorantes et périssables que la pâtée).

Monsieur Polisson ne rend visite à ses maîtres que lorsqu'ils sont là (dans la journée, ils partent travailler à l'ESAT), autant vous dire qu'il connaît les heures (quand ils partent et quand ils rentrent) et qu'il ne manque pas de caresses !

Quelquefois, Lydie ou Jean-Pierre semblent oublier que le chat est là... bien au chaud ; il s'est caché dans la chambre ou tente de se faire oublier (surtout les jours où il neige ou quand il pleut... !) Alors nous, les éducateurs ou agents d'entretien, nous devons veiller à ce qu'il sorte !

S'il pouvait parler, sûr qu'il nous expliquerait que " ce n'est pas une vie pour une mascotte " ! Et peut-être qu'on lui répondrait " qu'il ne pouvait pas mieux tomber " car sincèrement, Lydie et Jean-Pierre sont les plus adorables des maîtres qu'on puisse trouver... !

Sylvie Warnault, éducatrice - Foyer de Saissac



IME et Centre de Loisirs de Pépieux

un projet pédagogique commun

Depuis la rentrée de janvier, de nouvelles têtes ont fait leur apparition à l'IME de Pépieux.

En effet, les enfants fréquentant le Centre de Loisirs associé aux écoles maternelle et primaire du village viennent partager, le temps du repas, le quotidien de la structure.

C'est à l'initiative du nouveau maire de Pépieux, Pascal Vallière, que ce projet a pu voir le jour. Il fut ensuite relayé par Maryline Cazaneuve, coordonnatrice de la politique enfance jeunesse du Centre Intercommunal d'Action Sociale du Haut-Minervois présidé par Alain Ginies.

La directrice de l'IME, Véronique Vialle, a été séduite d'emblée par cette idée " *modèle d'intégration hors norme, où des jeunes du " milieu ordinaire " s'intègrent au " milieu spécialisé " . Mais surtout une occasion pour les jeunes de l'IME de montrer leurs compétences " . En effet, tous se côtoient dans une même salle et le service de restauration de l'établissement, lui aussi très impliqué dans ce projet, travaille ponctuellement en collaboration avec l'atelier cuisine de Laurent Lubin.*

Ce trimestre, Kévin, Cyril, David, Karim, Damien, Dylan, Vincent, Renaud, Lucas, Nicolas, Chahid et Anthony mettent la main à la pâte pour concocter aux nouveaux arrivants de bons menus préalablement élaborés par un groupe de professionnels de l'établissement.

Mission réussie semble-t-il aux dires des enfants de l'école primaire : " *C'est comme au centre aéré sauf qu'on mange mieux ! " .*

Lever l'angoisse des familles

Le projet a bien été préparé en amont. Des réunions informatives, à l'adresse des parents du centre de loisirs ont été organisées par les responsables de la Communauté de Communes du Haut-Minervois répondant à la demande de Madame Vialle, afin de lever l'angoisse des familles et de répondre à toutes leurs questions sur le fonctionnement de l'IME. Au cours de celles-ci, deux jeunes de l'établissement, Alain Biscaye et Renaud Perin ont d'ailleurs été applaudis par les adultes pour leur talent d'orateur !

Tout se passe donc pour le mieux; la collaboration est au beau fixe. Jusqu'à 30 enfants, accompagnés par Valérie Beze (Directrice du CLAE) et Marie-Claire Granados (ATSEM) participent aux repas les jours d'école. Le Mercredi, seule Marie-Claire encadre les jeunes de la commune.

Les conventions, signées d'une part avec le Centre Intercommunal d'Action Sociale du Haut-Minervois et d'autre part la Mairie de Pépieux (pour l'accueil du mercredi) courent pendant 2 ans puis seront renouvelables tous les ans par tacite reconduction.

Nul doute que ce projet a encore de beaux jours devant lui et une belle évolution. La directrice ne compte pas s'arrêter là et souhaite développer le service restauration en responsabilisant les jeunes de l'IME. Pourquoi ne pas envisager un système de tutorat ? Un jeune de l'IME serait responsable d'une table et s'occuperait des plus petits en coupant leur viande, en servant les plats ou encore en vérifiant que chacun mange bien... Affaire à suivre ...



La ferme pédagogique de l'Oustalet

Depuis de nombreuses années, les élèves de l'IME ont pu bénéficier de contacts auprès des animaux grâce à l'existence de la ferme pédagogique de l'Oustalet. Prise de connaissance avec les lieux et les personnes de ce projet à visée thérapeutique.

Deux groupes d'élèves se rendent à la ferme :

Le jeudi matin, Jonathan et Frédéric sont accompagnés par Laurent Augier et Aline Calmettes.

Le vendredi matin, c'est au tour des plus jeunes : Jason, Aude, Valentin et Sylvain.

Ils sont accompagnés par deux adultes : Pascal Joyeux Manaud et Babé Bivès

Jonathan Frénard, élève à l'IME Louis Signoles

Pourquoi les jeunes de l'IME vont travailler dans une ferme pédagogique?

- Pour découvrir et sensibiliser les jeunes au fonctionnement de la ferme
- Pour exécuter des tâches simples mais à responsabilités :
 - En nourrissant les animaux avec des aliments différents : maïs, blé, pâtée pour cochon...
 - En nettoyant les box à poneys
 - En prenant soin des animaux : chèvres, volailles, poneys...
- Pour préparer les jeunes à être autonomes, respectueux vis-à-vis de la nature et des animaux

La ferme pédagogique, c'est une façon d'impliquer les jeunes dans une dynamique de travail et de partage.



Source Photo Faits d'Hiver



Source Photo Faits d'Hiver



Source Photo Faits d'Hiver

AUTO CLEAN

L'atelier de lavage d'autos

L'atelier de lavage d'autos a démarré en septembre 2008 et fonctionne tous les mardis matins. Cette année, les jeunes de l'atelier lavent les véhicules du Centre mais aussi les véhicules du personnel.

Monsieur Nicolas Etienne, éducateur technique, encadre Pierre Rassié, Marie-Neige Armengaud, Benjamin Cazin et Lysa Klech qui lavent un ou deux véhicules chaque mardi matin.

Hamza Chakir, ancien élève à l'IME Louis Signoles

Création d'un atelier polyvalent à l'IME de Capendu

Pour répondre aux besoins du territoire visant à mettre en œuvre la mixité en internat, et dans le cadre du projet d'établissement actuel où un nombre croissant de garçons est accueilli en demi-internat, une modification d'activité est proposée au sein de la formation professionnelle.

Les référentiels proposés se positionneront sur plusieurs champs:

Travail de découverte: rencontre de professionnels aux métiers divers tels que: le travail du bois, les matériaux, l'utilisation de matériaux...

Apprentissage: approche de l'entretien et de l'aménagement de bâtiments, notions simples d'électricité, notions de plomberie, aménagement avec des produits de finition et de décoration, aménagement et entretien sur les espaces verts, réalisation de travaux simples en maçonnerie.

Le nouveau dispositif accueille des jeunes à partir de 14 ans en fonction de leur projet individualisé.

Manifestation CAP LR

1ère soirée des Entreprises Adaptées

La première soirée des Entreprises Adaptées régionales s'est tenue le 18 novembre dernier, au Domaine de Verchant à Castelnaud-le-Lez.

Cet évènement avait pour but de mettre en relation les entreprises et les structures du secteur protégé et adapté.

Des chefs d'entreprises du Languedoc-Roussillon ainsi que les différents acteurs de la sphère publique qui contribuent à l'insertion sociale des personnes handicapées et qui sont partenaires de Cap LR (Conseil Régional, DRTEFP, AGEFIPH, AGEFOS, PME,...) ont été réunis pour l'occasion.

Lors de la manifestation, 4 distinctions ont été remises aux entreprises du secteur public comme privé qui travaillent avec les entreprises adaptées régionales.

Vincent Rodriguez, directeur de l'ESAT 3 Terroirs, a remis le prix de " *la collectivité publique qui a fait intervenir le plus de travailleurs handicapés au cours de l'année 2007* " à la ville de Leucate.

René Sarroca, directeur de l'ESAT

Carcassonne/Castelnaudary, a quant à lui souhaité que Jean-Jacques Deveze, ouvrier de l'EA de Carcassonne, remette en son nom, le prix de l' " *entreprise publique ou privée qui a fait intervenir le plus d'ESAT et EA sur le Languedoc-Roussillon* " aux Autoroutes du Sud de la France (ASF).

La manifestation fut un réel succès. Plus de 250 personnes ont assisté à cette soirée.

Nos directeurs de structures ont eu des contacts qui peuvent s'avérer porteurs pour l'avenir.

Alors, à quand un tel évènement dans l'Aude?



Les nouvelles des ateliers espace vert de Castelnaudary

Dans le cadre du soutien de 1er type - Le cours de mécanique -

Afin de répondre à une demande faite par plusieurs travailleurs durant les groupes de parole (soutien de premier type), nous avons fait appel le jeudi 26 janvier à M. Sandre (Mécanicien chez le fournisseur de matériels " Etablissement Mélix "). En effet, à plusieurs reprises les usagers ont soulevé le fait d'un manque de connaissance en terme de petite mécanique pour anticiper ou pour réparer les petites pannes.

Les usagers ont ainsi pu poser de nombreuses questions techniques à M. Sandre qui, par ses explications a montré quelques gestes essentiels pour la réparation et la maintenance de notre matériel d'espaces verts (la réparation d'un lanceur sur une débroussailluse, la vidange des tondeuses, changer les bougies d'allumage, distinguer la différence entre les moteurs 2 et 4 temps, etc.). Cette intervention a satisfait la plupart d'entre nous, et a suscité chez les travailleurs le désir d'approfondir leurs connaissances dans la mécanique et d'orienter leurs projets individualisés vers des stages techniques. Selon la demande des usagers, cette formation pourra être reconduite ou même extrapolée vers différents domaines tels que l'horticulture pour la taille spécifique de certains arbres, arbustes, etc...



Les équipes espace vert de Castelnaudary

Loto annuel à Laroque de Fa

Le 30 janvier 2009, le foyer de Laroque de Fa a organisé un loto ouvert à tout le canton. Nous avons accueilli 135 personnes dans la salle du réfectoire. Quelques résidents du foyer de Port-Leucate étaient également présents. De nombreux lots ont été gagnés grâce à la participation de tous nos partenaires. Nos deux "nommeuses", Isabelle et Yolande ont su animer cette soirée. L'ambiance était à son comble.

L'équipe éducative

J'ai aidé à tenir la buvette, je servais les gens, les pâtisseries et les boissons. J'ai passé un agréable moment.

Franck Nugeron, résident du foyer de Laroque de Fa.



Activité du groupe de crochet

Au foyer, un agent hôtelier du foyer en stage d'A.M.P nous a proposé de nous apprendre à faire du crochet. D'abord, elle nous a fait une petite réunion pour nous expliquer l'activité. Ensuite, elle nous a montré plusieurs dessins. Un groupe de dix personnes, hommes et femmes, a décidé de faire un petit plaid, pour décorer une salle du foyer. Nous avons fait plusieurs groupes, il y avait des résidents qui se débrouillaient très bien et d'autres qui avaient des difficultés. Et, nous avons fait beaucoup de carreaux de couverture, nous avons fait au total 100 carreaux. On a commencé à assembler tous les carreaux de crochets. Ensuite, on a repassé les carreaux du crochet. On a mis six mois pour finir le plaid.

*Grégory Bermejo
Résident - Foyer Port-Leucate*

Le foyer de Saissac à l'assaut d'Aimé Giral



Tout d'abord un engagement de M. Pel (salarié du club de l'USAP perpignan), pour une introduction à Aimé Giral, l'antre de l'USAP, pour un match contre le Biarritz Olympique.

A la mêlée 8 résidents du foyer de Saissac prêts à en découdre avec cette ambiance.

Au niveau résultat une belle transformation du projet en un moment de convivialité et de bonheur, pour un score sans appel de 27 à 12 pour l'USAP.

Les participants à ce moment inoubliable tiennent à envoyer un grand merci M. Pel.

Cédric Montech, éducateur - Foyer Saissac

Galette des Rois à L'ESAT de Carcassonne

L'ESAT de Carcassonne a tiré les Rois. Chacun a pu apprécier cette tradition annuelle, moment chaleureux où rois et reines d'un jour sont célébrés!



Cérémonie des vœux à Castelnaudary

C'est en présence de M. Boixo, dirigeant ARTERRIS (ex Groupe Coopératif Occitan), de Mlle Dalenc, Responsable Qualité des Fermiers Occitans et de René Sarroca, que la cérémonie officielle des vœux 2009 a eu lieu, le 20 janvier dernier dans les locaux de Castelnaudary.

A cette occasion, il a été une nouvelle fois souligné l'importance et le bon fonctionnement du partenariat entre l'entreprise et l'équipe de Castelnaudary.



Tempête

La tempête Klaus du 24 janvier dernier n'a pas épargné les établissements de l'APAJH 11.

L'est audois a été vraisemblablement le plus touché. Toitures et parcs sont les plus endommagés.



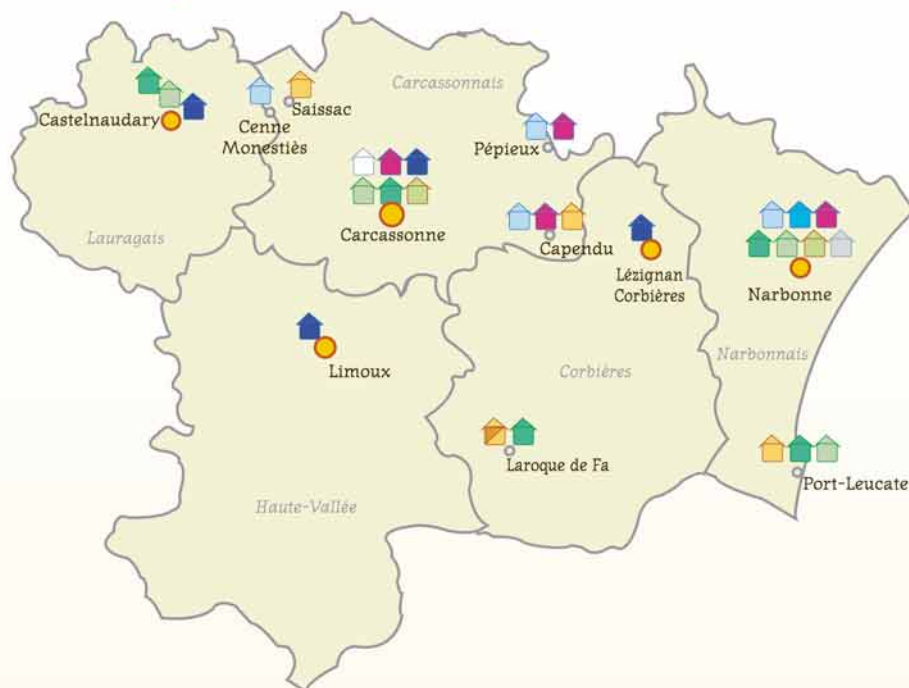
Clichés de Noël...



► Pour l'intégration et l'insertion des personnes en difficultés ou handicapées

► Familles, équipes, institutions - Un objectif commun :
La réussite du projet de vie et l'intégration scolaire et professionnelle

► 22 structures sur tout le département



1 CMPP (Centre Médico-Psycho-Pédagogique)

Il reçoit des enfants et adolescents de 3 à 18 ans qui rencontrent des difficultés d'adaptation avec leur environnement social, familial ou scolaire.

→ Carcassonne, Castelnaudary, Limoux, Lézignan-Corbières



4 IME (Instituts Médico-Éducatifs)

Ils accueillent en internat ou demi internat, des filles et des garçons de 6 à 20 ans qui présentent une déficience légère ou moyenne avec ou sans troubles associés.

→ Capendu, Cenne-Monestiés, Pépieux et Narbonne



3 SESSAD (Service d'Éducation Spécialisée et de Soins à Domicile)

Ils aident des enfants de 5 à 20 ans dans le cadre des dispositifs de droit commun (crèche, école, entreprise...).

Leur particularité est d'intervenir directement sur le lieu de vie ou d'activité. Ils peuvent concerner tous types de déficience : intellectuelle, sensorielle, motrice...

→ Capendu, Narbonne et Pépieux



1 SESSAD Handicap Moteur Départemental

Pour jeunes handicapés moteurs de 0 à 20 ans. Les équipes interviennent sur tout le Département de l'Aude sur des déficiences motrices.

→ Carcassonne



1 ITEP (Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique)

Il accueille en internat ou demi internat des jeunes de 8 à 20 ans présentant des troubles du caractère et du comportement.

→ Narbonne



2 ESAT (Etablissement et Service d'Aide par le Travail)

Faire accéder, grâce à une structure et des conditions de travail aménagées, à une vie sociale et professionnelle, des personnes handicapées momentanément ou durablement incapables d'exercer une activité professionnelle dans le secteur ordinaire de production ou en entreprise adaptée.

→ Carcassonne/Castelnaudary, Les 3 Terroirs (Port-Leucate, Narbonne et Laroque de Fa)



4 EA (Entreprise Adaptée)

Intermédiaire entre l'ESAT et le milieu ordinaire, le travail est adapté et sa production s'intègre dans l'économie locale de marché.

→ Carcassonne, Castelnaudary, Port-Leucate et Narbonne



4 Foyers d'hébergement

Assurent un accueil, un accompagnement éducatif et social pour les adultes handicapés qui soit travaillent sans être suffisamment autonomes pour vivre seuls, soit sont en centre d'accueil de jour (CITL) la journée.

→ Saissac, Capendu, Port-Leucate et Laroque de Fa



Foyer occupationnel

Accueille des personnes adultes dont le handicap ne permet pas ou plus d'exercer une activité professionnelle, y compris en milieu protégé.

→ Laroque de Fa



1 S.A.V.S (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale)

Assure un soutien social pour l'insertion de la personne handicapée ou de ses aidants.

→ Carcassonne et Narbonne

Siège Social APAJH 11

135, rue Pierre Pavanetto - Z.A de Cucurlis - 11000 Carcassonne
tel : 04 68 47 53 40 - fax : 04 68 47 04 89 - e-mail : siege.apajh11@apajh11.fr
www.apajh11.fr