



### Classe de mer à Valras Plage



*Du 20 au 24 juin 2011, nous sommes partis en transfert à la mer à Valras-Plage. On s'est installé dans les chambres, qui avaient vue sur la mer, c'était magnifique !*

*Tous les jours, nous nous sommes baignés dans la mer. La mer était plutôt froide, même glagla dit Eddy !!! Mais ça ne nous a pas empêché de nous baigner !!! Deux jours, il y avait des vagues, on s'est amusé à sauter dedans, on a beaucoup joué !!! Un autre jour, avant la baignade, on a fait un concours de château de sable, où il semblerait que ce soit les rouges qui aient gagnés car c'était le plus beau château, ouais, à vérifier, car tout le monde a gagné... des bonbons !!!! Mardi, nous avons pris un petit bateau pour traverser l'Orb, car de l'autre côté il y avait le centre-ville et le port de Valras-Plage. On a fait du shopping et visité le musée du Légo. Il y avait des maquettes géantes en Légo : Stars Wars, la Tour Eiffel de Paris, la fête foraine et une ville entière... Après, on a fait des constructions en Légo et en K'nex moins grandes que celles du musée !*

*Mardi soir, nous sommes allés au cirque, il y avait un jongleur, un clown qui s'appelait Patchouli, un enfant équilibriste, 2 magiciennes, des serpents (beurk !!!), un tigre magnifique avec un dompteur... c'était une belle surprise car ce n'était pas prévu.*

*Le mercredi matin, nous avons fait une promenade avec le petit train touristique pour visiter la ville et son bord de mer. C'était très beau!! Jeudi, nous sommes allés au Port du Grau du Roi pour monter sur un vieux bateau qui s'appelait Le vieux crabe, c'est un vieux thonier qui est un bateau de pêche qui pêchait des thons en mer. Il ressemblait*

*à un bateau de pirates comme dans le film « pirates des caraïbes ». On a navigué avec 3 voiles dans le vent. On est tous monté dans la cabine du capitaine pour tenir le gouvernail et visiter les cabines du bas. Charlène a passé la traversée toute verte !!!! Nous, on s'est régalé!!*

*De là, on a pique-niqué et on a visité l'aquarium du CAP d'AGDE et touché des animaux de la mer avec l'animatrice: une étoile de mer, un concombre de mer, des oursins qui piquent...*

*Et le soir, on s'est fait beau et pailleté pour la boum. On a dansé avec les autres enfants et on s'est bien amusé !!!*

*On veut tous revenir en classe de mer, car on a adoré !!!!!!!!!!!*

*Nicolas, Eddy, Charlène et Morgane - IME de Cenne-Monestiés*



## Diplômés !

### Les journaux scolaires du Narbonnais



Le journal scolaire « Le lien du petit canard déchaîné » de l'ITEP les 4 fontaines a été sélectionné par le jury académique du concours des journaux scolaires CLEMI/Fondation Varennes de Montpellier pour sa qualité. La remise des prix a eu lieu le 31 mai dans les locaux de France 3 Sud à Montpellier. Pour sa première année d'existence, ce support a donc reçu le 1er Prix du Jury. « Faits d'Hiver », le journal scolaire de l'IME Louis Signoles créé en 2003, a quant à lui reçu le 1er prix départemental du concours des journaux scolaires et lycéens dans sa catégorie. La remise du prix a eu lieu mercredi 29 juin à l'Inspection Académique. « Faits d'hiver » avait déjà été récompensé en 2008. Toutes nos félicitations aux journalistes en herbe et à leurs encadrants pour ces récompenses bien méritées !

## Visite de la caserne de pompiers d'Alzonne

*Nous sommes allés visiter la caserne des pompiers d'Alzonne. On est monté dans les camions de pompiers, on s'est exercé à éteindre le feu avec la lance à incendie et à faire sonner la sirène. Eddy, Morgane, Quentin, Guillaume et Solène ont essayé les habits de pompiers avec les casques.*

*Nicolas, Charlène, Morgane et Laurie  
IME de Cenne-Monestiés.*



## Les enfants de l'antenne de Limoux de l'IME de Cenne Monestiès rencontrent le Député-Maire



*Le 16 juin 2011, nous sommes allés avec les élèves du CM2 de l'école Victor Hugo rencontrer Monsieur le Député-Maire de Limoux M. DUPRE. Nous avons pu lui poser des questions que nous avons préparées ensemble. Marine lui a demandé depuis quand il était Député et Mélanie a voulu savoir si il avait des vacances. Il a répondu à tout le monde. Ensuite des journalistes nous ont pris en photo. Puis, M. Dupré nous a fait visiter son bureau. On a eu la surprise de voir notre copain Adel qui joue au rugby, sur une des photos que le Maire a sur son armoire.*

*Les jeunes de l'Antenne de Limoux : Marine, Antonio et Mélanie.*



## La fête de l'IME de Cenne-Monestiés

Le vendredi 27 juin 2011, il y a eu une kermesse à l'IME de Cenne-Monestiés. On a fait plein de jeux. Il y avait le tir à la corde, le casse-noix géant, le jeu de la pomme dans l'eau, le lancer du javelot, le chambouletout, la bombe à eau, du basket...

Il y a eu une chorégraphie de danse sur Shakira et moi, j'étais la maquilleuse.

Il y a aussi eu un petit spectacle de l'atelier de théâtre. On a fini par faire un petit goûter qui nous a été offert par Lionel, l'instit, pour fêter son départ.

Judith



## Spectacle de chant par les enfants de l'antenne de Limoux

Cette année encore, tous les jeudis, nous avons eu des cours de chants et de rythme avec M. Marty et les CM2 de Mme Favié. Le mardi 7 juin 2011, le soir après l'école, nous avons chanté au cinéma de l'Elysée de Limoux avec tous les élèves de l'école Victor Hugo. Antonio a surtout aimé chanter « Mimie petite souris », Marine « Battez la crème », Pierre et Mélanie « le Duc de Gourmandise ». La salle était pleine de monde et le Directeur de l'IME est venu nous voir.

Les jeunes de l'Antenne de Limoux  
Marine, Antonio, Pierre, Claude et Mélanie.



## Rallye des Corbières 2011

Tous les deux ans, le rallye des Hautes Corbières est organisé sur le canton de Mouthoumet. Cette année, il se déroulait à Félines-Termenès. Ce rallye consiste à découvrir un village sous forme de jeux et d'épreuves. Cette année nous avons formé une équipe de quatre, « les cougards », accompagnée d'un éducateur. Sur un parcours fléché de douze kilomètres, nous avons onze épreuves à effectuer : culture, avec des questions sur le village de Félines Termenes, équitation avec jeté de lasso, escalade, VTT, athlétisme, canoë, descente de rivière, tir à l'arc, reconnaissance de chants d'oiseaux, lecture de paysage et reconnaissance de goût.

A mi-chemin, nous avons pique-niqué sur les hauteurs de Félines -Termenès où nous avons apprécié le magnifique point de vue sur les Corbières. Chaque épreuve était notée, ainsi nous avons terminé 26e sur 37 équipes. Nous avons reçu des cadeaux : casquettes, tee-shirts, sac etc... La soirée s'est terminée autour d'un repas pris en commun. La journée a été très fatigante, mais après une bonne douche, nous étions d'attaque pour cette soirée partagée avec les habitants du canton. Nous sommes rentrés vers une heure du matin, bien fatigués, mais heureux de notre journée, l'esprit plein de souvenirs et de rencontres. Nous sommes prêts pour le prochain rallye qui se déroulera à Albières dans deux ans.

Luc, Dony, Jean-Pierre, Jean-Louis - Foyer Laroque de Fa

# Sous le signe de l'échange et du partage

Rencontre entre les résidents du foyer de Saissac et les élèves de l'école de la Rouatière

Une classe de 3ème de l'école de La Rouatière a réalisé un projet consistant à confectionner des gâteaux, les vendre et faire un don des bénéfices à une association à caractère social. Les élèves, après avoir recherché plusieurs structures, ont porté leur choix sur notre foyer d'hébergement. Après avoir pris contact avec nous, nous avons mis en place une rencontre afin que les élèves puissent faire la remise de don aux résidents du foyer...

Les résidents de Saissac témoignent.

*« Le 22 avril, une classe de La Rouatière est venue nous remettre des chèques-cadeaux d'une valeur de 120 euros !*

*Comme nous avons été surpris et super contents de ce cadeau, nous avons pensé que ce serait sympa de pouvoir les inviter à manger et passer l'après-midi ensemble...*

*Nous avons passé une super journée : les cuisinières ont pu nous préparer un bon et beau repas (un grand buffet froid), et en plus, il a fait super beau ce jour-là !*

*Nous avons accueilli « les jeunes » ; ils nous ont expliqués leur projet et pourquoi ils nous ont choisis, puis nous avons mangé ensemble ; ensuite, pendant que quelques-uns jouaient au ping-pong, d'autres jouaient du djembé... Certains d'entre-nous ont eu envie de faire visiter le foyer et « nos appartements privés » ; ils nous disaient : « vous avez trop de la chance ! ouah ! « une Kinect », et un billard !*

*« trop top » ta chambre ! Etc... » ; bon, on a essayé de leur expliquer que dans nos chambres, tout ce que nous avons, c'est nous qui nous le payons avec notre salaire... ! Mais quand même, ils nous ont dit qu'on avait drôlement de la chance d'habiter là !*

*Puis l'après-midi a très vite passé et il a fallu qu'ils repartent ! Alors nous avons fait des photos (souvenirs pour nous et pour les journaux), et on a bien rigolé car on a chanté à tue-tête tous ensemble :*

**« Pagayer, pagayer !**

**Où t'as mis les pagaies ?**

**Là-bas sous les cocotiers... »**

*Nous, ça nous a changé de nos habitudes de passer une pareille après-midi et on espère vraiment qu'on se reverra ou que « l'aventure » se reproduira...*

*Ah oui, au fait, grâce à leur cadeau, nous avons décidé d'acheter un aquarium qu'on mettra dans la salle de « cafét' », et comme ça, à chaque fois qu'on regardera les poissons « exotiques », on repensera à la classe de 3ième de La Rouatière et de la bonne après-midi que nous avons passé ensemble ! »*

*Les résidents du foyer de Saissac*



L'échange et la rencontre ont été tellement positifs que les élèves de la Rouatière ont tenu, à leur tour, à nous inviter pour un repas et une dernière après-midi ensemble.

Après un échange de remerciements par courrier entre les résidents et les élèves, nous voilà donc repartis le vendredi 10 juin pour « manger, rire et chanter »... !

Cette fois, c'est nous qui nous déplaçons !

Pour notre accueil, les élèves de 3ième avaient pris la peine de composer une chanson dont voici les paroles ci contre.:

Vous l'aurez certainement compris, la rencontre et la communication ont été établies ; autant, les résidents du foyer de Saissac ont été touchés et émus par la marque d'intérêt et le don offert ; autant les élèves de cette classe de 3ième ont été « conquis » par la découverte du handicap et de la différence qu'ils ont rencontré en venant à Saissac ; il nous a semblé (à nous, les éducateurs et professeurs encadrants), que des « a priori » s'étaient probablement envolés... Mission accomplie donc pour cette fois dans les domaines de l'intégration et de la socialisation... du dedans comme du dehors !

*Sylvie Warnault – éducatrice au foyer de Saissac*

**« Les aprem's à la Rouatière  
C'est vraiment super  
ça part en délire hors pair  
Jusqu'à en finir par terre**

**Bienvenu chez nous  
On va bien s'amuser  
L'APAJH c'est vraiment la classe**

**Ensemble on va se marrer  
Jusqu'à réveiller le quartier  
De ce bled paumé du Lauragais**

**Et nous toujours là pour vous accueillir  
L'APAJH c'est vraiment génial »**



**Surfez sur le web à la découverte de l'APAJH11**

**Nos établissements  
Notre actualité**

**mais aussi un espace Documentation  
avec des fiches pratiques et le journal en ligne**

**[www.apajh11.fr](http://www.apajh11.fr)**



# Développement durable

## L'ESAT de Carcassonne à la pointe

L'ESAT de Carcassonne a acquis un véhicule électrique destiné notamment à l'arrosage des espaces verts dans la Cité de Carcassonne pour 27 000 €.

L'établissement a également investi 5000€ dans du matériel d'entretien tout-électrique.

Le Directeur de l'ESAT, René Sarroca, outre le fait de répondre aux ambitions écologistes des collectivités et clients divers, et à leurs souhaits d'économie, a pour objectif la certification Espaces Verts Ecologiques (EVE).

Au-delà de ces ambitions, le but majeur est de sensibiliser les personnes en situation de handicap à l'environnement

durable: « Elles doivent être des citoyens à part entière. C'est l'occasion de les faire participer à cette préoccupation majeure qu'est l'écologie » explique R. Sarroca.

Il est à noter que les travailleurs ont été formés au développement durable.

D'autres structures de l'APAJH.11 (Foyer, IME...) avaient déjà prouvé leur investissement dans la protection de l'environnement (sensibilisation au tri sélectif). Ces initiatives vont dans le sens de l'engagement de l'Association dans le développement durable. Merci à eux et nul doute que d'autres suivront.



## Maison en construction

Près de la route qui passe par Saint Laurent de la Cabrerisse, vous trouverez une maison en construction où s'activent les usagers de l'ESAT « Les Trois Terroirs ».

Une nouvelle maison qui va venir compléter le petit quartier résidentiel qui en comporte déjà quelques unes dont certaines entièrement construites par ces ouvriers.

A la demande, ils sont aussi capables d'édifier des murs en pierres sèches, des abords de piscines, des clôtures de jardins, rénovation de bâtiments anciens, toiture, isolation, les chantiers sont tous très différents.

Peu à peu, le matériel utilisé s'est amélioré bien que déjà les matériaux de construction aient été à la pointe des normes, notamment concernant l'isolation.

Des outils nouveaux ont fait leur apparition : élévateurs, perforateurs, lasers...

Edifier une maison s'est aussi s'élever dans la qualification !...



## Bonne route !



En cette fin d'année scolaire, deux de nos directeurs du secteur enfance nous quittent. Véronique Vialle part pour de nouveaux horizons et pour un nouveau challenge. André

Cadènes, quant à lui, prend une retraite bien méritée.

A tous les deux, nous disons que nous avons eu énormément de plaisir à travailler avec eux et que nous leur souhaitons le meilleur pour la nouvelle expérience qu'ils vont vivre. Bonne route !

## Bonne retraite

Mardi 28 juin 2011, l'IME de Capendu a fêté le départ à la retraite de Monsieur Alain Estival, professeur des écoles spécialisé au sein de la structure.

Occupant un poste d'enseignant mis à disposition depuis 34 ans, il a pris en charge depuis 17 ans les plus grands adolescents. Alain Estival a su mettre en valeur un enseignement calqué sur des valeurs fondamentales et en parfaite adéquation avec les jeunes que nous accueillons. Créant une motivation permanente en lien avec l'environnement. L'insertion socioprofessionnelle a été l'objectif majeur de son action. Il a su nous dire qu'il ne conservait que de bons souvenirs de sa longue carrière au sein de l'IME. Alain Estival a toujours été très ouvert face à ses collègues, qui très souvent plus jeunes que lui, ont pu trouver une aide précieuse, créant au-delà même, une grande complicité dans l'équipe enseignante. Son ouverture et l'envie de s'occuper des autres l'ont tout naturellement conduit à des fonctions électives au sein de sa commune natale.



## Champions !

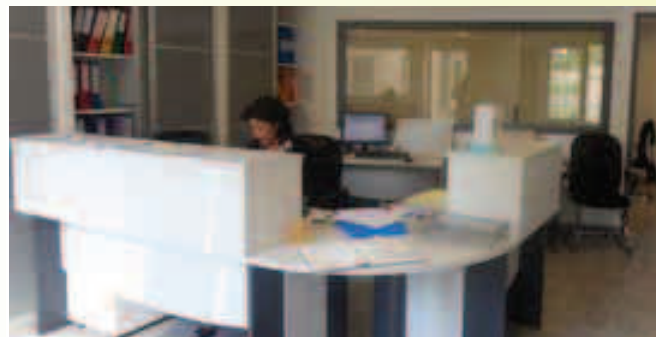


Lors des championnats de France d'athlétisme Sport adapté 2011, Anthony Agullo, élève à l'IME Louis Signoles, a été sacré champion de France division 1 cadets en saut en hauteur.

Toutes nos félicitations à lui pour cette magnifique performance !

## Nouveaux bureaux à St Johannès

Le domaine de Ste Johannes qui accueille l'ESAT « Les 3 Terroirs » ainsi que l'Entreprise Adaptée peut désormais vous accueillir dans les nouveaux locaux administratifs qui ont fait l'objet de lourds travaux de rénovation. Le chantier a débuté il y a 1 an et a été entrepris par les équipes de maçonnerie de l'E.S.A.T. Cette réalisation contribue largement à ce que tous les professionnels disposent de lieux de travail spacieux et adaptés à leur particularité d'accueil.



## Tenue tendance à l'ESAT "Les 3 Terroirs"

**Sable et noir**, la nouvelle tenue d'été à Port-Leucate pour les ouvriers du paysage de l'ESAT.

Les vêtements sont allégés: tee-shirt, bermuda, et gilet à poches multiples, bien pratique lorsqu'on travaille dehors,... sans oublier les gilets fluo pour assurer la visibilité et la sécurité...

Comme il fait souvent chaud sous le soleil estival, une casquette beige complète cette harmonieuse tenue...



## Handi'Barques

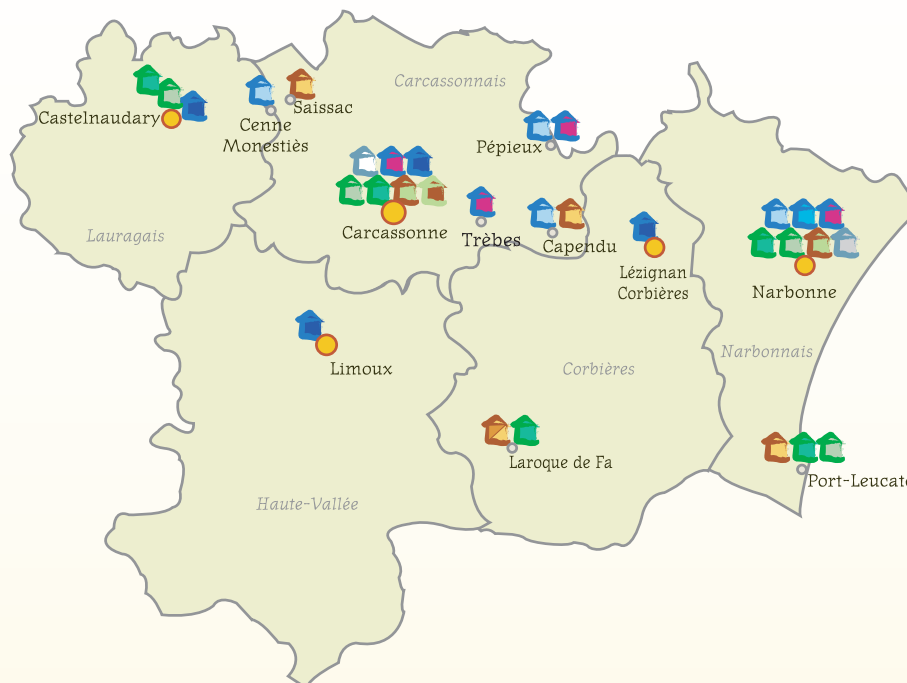
Dans le cadre des actions menées en faveur des personnes handicapées, la ville de Narbonne a organisé une journée d'informations et d'échanges autour de la thématique du handicap le samedi 28 mai de 10h à 17h sur les Barques et le Cours Mirabeau.

Pour l'occasion, l'APAJH.11 a tenu un stand d'information et a exposé quelques œuvres des résidents de foyers.

► Pour l'intégration et l'insertion des personnes en difficultés ou handicapées

► Familles, équipes, institutions - Un objectif commun :  
La réussite du projet de vie et l'intégration scolaire et professionnelle

► 22 structures sur tout le département



#### 1 CMPP (Centre Médico-Psycho-Pédagogique)

Il reçoit des enfants et adolescents de 3 à 18 ans qui rencontrent des difficultés d'adaptation avec leur environnement social, familial ou scolaire.

> Carcassonne, Castelnaudary, Limoux, Lézignan-Corbières



#### 4 IME (Instituts Médico-Éducatifs)

Ils accueillent en internat ou demi internat, des filles et des garçons de 6 à 20 ans qui présentent une déficience légère ou moyenne avec ou sans troubles associés.

> Capendu, Cenne-Monestiés, Pépieux et Narbonne



#### 3 SESSAD (Service d'Éducation Spécialisée et de Soins à Domicile)

Ils aident des enfants de 5 à 20 ans dans le cadre des dispositifs de droit commun (crèche, école, entreprise...). Leur particularité est d'intervenir directement sur le lieu de vie ou d'activité. Ils peuvent concerner tous types de déficience : intellectuelle, sensorielle, motrice...

> Trèbes, Narbonne et Pépieux



#### 1 SESSAD Handicap Moteur Départemental

Pour jeunes handicapés moteurs de 0 à 20 ans. Les équipes interviennent sur tout le Département de l'Aude sur des déficiences motrices.

> Carcassonne



#### 1 ITEP (Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique)

Il accueille en internat ou demi internat des jeunes de 8 à 20 ans présentant des troubles du caractère et du comportement.

> Narbonne



#### 2 ESAT (Etablissement et Service d'Aide par le Travail)

Faire accéder, grâce à une structure et des conditions de travail aménagées, à une vie sociale et professionnelle, des personnes handicapées momentanément ou durablement incapables d'exercer une activité professionnelle dans le secteur ordinaire de production ou en entreprise adaptée.

> Carcassonne/Castelnaudary, Les 3 Terroirs (Port-Leucate, Narbonne et Laroque de Fa)



#### 3 EA (Entreprise Adaptée)

Intermédiaire entre l'ESAT et le milieu ordinaire, le travail est adapté et sa production s'intègre dans l'économie locale de marché.

> Carcassonne/Castelnaudary, Port-Leucate et Narbonne



#### 4 Foyers d'hébergement

Assurent un accueil, un accompagnement éducatif et social pour les adultes handicapés qui travaillent sans être suffisamment autonomes pour vivre seuls.

> Saissac, Capendu, Port-Leucate et Laroque de Fa



#### 1 Foyer occupationnel

Accueille des personnes adultes dont le handicap ne permet pas ou plus d'exercer une activité professionnelle, y compris en milieu protégé.

> Laroque de Fa



#### 1 S.A.V.S (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale)

Assure un soutien social pour l'insertion de la personne handicapée ou de ses aidants.

> Carcassonne et Narbonne



#### 1 S.A.M.S.A.H (Service d'Accompagnement Médico Social Adultes Handicapés)

Assure un soutien social pour l'insertion de la personne en situation de handicap ou de ses aidants tout en proposant des prestations de soins ou d'accompagnement vers le soin.

> Carcassonne

## Siège Social APAJH 11

135, rue Pierre Pavanetto - Z.A de Cucurlis - 11000 Carcassonne  
tel : 04 68 47 63 40 - fax : 04 68 47 04 89 - e-mail : [siege.apajh11@apajh11.fr](mailto:siege.apajh11@apajh11.fr)  
[www.apajh11.fr](http://www.apajh11.fr)